



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

加上 6:1-13

詠 9:2-3,4,6,16,19

路 20:27-40

19.11.2011 【人活著就是為了天主！】

他不是死人的，而是活人的天主：所有的人為他都是生活的。(路 20:38)



默想：現今的香港，不少人整天活於疲於奔命、壓力的逼迫中，很難用幸福快樂生活去形容這種狀況，實令人感慨，亦反映出今天社會的無情！

最近因學校進行本學年第一次測驗，學生提早放學，老師們才稍有空閒，走出學校午飯，鬆鬆一口氣。在交談中，部份同事都表達無奈和慨嘆的心情。自開學至今，每天的工作如洪水般湧來，壓力猶如巨石填胸，總是透不過氣。我頓然醒覺：人是工作的主體，工作是「為人」，不是人「為工作」。因為「人是天主的肖像」。(工作通論#6)

人活著是天主的恩賜，因此我們的生命是為天主而活，而不只是為滿足個人的慾望、權力、地位……。事實上，人們今天已被長期扭曲的工作價值所感染，像原祖一樣忘記了我們是來自天主的，常希望自己作主，用無限的工作來證明自己的能力，卻忽視自己的本性、家庭、身體和與人的關係……。

我的祈禱： 天主，我們在每天的生活中，常因滿足自己而忘記與祢的關係，求祢垂憐！求祢以聖神的德能，使我們能活出肖似祢的生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

加上 6:1-13

詠 9:2-3,4,6,16,19

路 20:27-40

19.11.2011 【人活著就是為了天主！】

瑪加伯書上 6:1-13

安提約古王出巡高原時，聽說在波斯有一座城，名叫厄里買，以富有金銀著名；城中的廟宇很富有，並且還有金盾鎧甲和武器，都是馬其頓王斐理伯之子、希臘首任國王亞歷山大遺留下的。他便來到那裏，想攻佔那城，但沒有成功，因為城裏的人早已知道他的來意，竟起來與他交戰，他臨陣逃走，狼狽地離開那裏，回到巴比倫。

這時，有人來到波斯給他報告說：「那開往猶太地的軍隊已經敗退；率領勁旅到前線的里息雅，一見猶太人就退卻了；猶太人卻奪得敗軍的兵器及大批物資，力量大增。他們又拆毀國王在耶路撒冷的祭壇上建立的可憎之物，將聖所及貝特族爾王寨用高牆圍起來，恢復了舊觀。」國王聽了這些話，驚慌失措，倒在床上，憂鬱成疾，因為事情沒有符合他的理想。在那裏一連多日，憂鬱日漸加重，知道死期近了，便將他的諸位朋友叫來，對他們說：「睡眠離開了我的眼睛，愁思齊集在我的心頭。我心裏想，從前我得勢的時候，多麼高興，多麼受人愛戴；如今遭受的是什麼災難，遇到的是什麼巨浪啊！現在回想起我在耶路撒冷所作的惡事：我掠去城中的一切金器銀器，無緣無故遣人去消滅猶太的居民。如今我明白了，我遭遇這些凶禍，正是為了這個緣故，看，我將在異鄉憂鬱而死！」

聖詠 9:2-3,4,6,16,19 天主除暴安良

02. 上主，我全心讚頌你，宣揚你的一切奇偉；
03. 我要因你而歡欣踴躍，歌頌你至高者的名號。
04. 因為我的仇敵已潰退，他們在你面前已顛僕滅亡。
06. 你摧毀了異民，殲滅了惡徒，你連他們的名字也永遠消除。
16. 他們的腳都掉入自掘的陷阱。
19. 困苦的人絕不會被遺忘，窮人的依靠永不會喪亡。

聖路加福音 20:27-40

那時候，否認復活的撒杜塞人中，有幾個前來問耶穌說：「師傅，梅瑟給我們寫道：如果一個人的哥哥死了，遺下妻子而沒有子嗣，他的弟弟應娶他的妻子，給他哥哥立嗣。曾有兄弟七人，第一個娶了妻子，沒有嗣子就死了。第二個及第三個都娶過她為妻。七個人都是如此：沒有留下子嗣就死了。最後，連那婦人也死了。那麼，在復活的時候，這婦人是他們那一個的妻子？因為他們七個人都娶過她為妻。」耶穌對他們說：「今世之子也娶也嫁；但那堪得來世，及堪當由死者中復活的人，他們也不娶，也不嫁；甚至他們也不能再死，因為他們相似天使；他們既是復活之子，也就是天主之子。至於死者復活，梅瑟已在荆棘篇中指明了：他稱上主為亞巴郎的天主，依撒格的天主及雅各伯的天主。他不是死人的，而是活人的天主：所有的人為他都是生活的。」有幾個經師中應聲說：「師傅！你說得好。」從此，他們再不敢質問他什麼了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____