



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

加上 4:36-37,52-59
詠 編上 29:10-12
路 19:45-48

18.11.2011 【離棄心魔，熱愛祈禱！】

「經上記載：我的殿宇應是祈禱之所，而你們竟把它做了賊窩。」(路 19:46)



默想：「口為主靜，心為主開」這句說話提醒我們祈禱時應有的心態。相信曾在長洲思維靜院作過退省的人，都會被這八個字所吸引。記得我第一次在房間內的桌子上看到這句話時，頓時感到有點難度。

的確，在今天繁忙不堪的生活裏，要讓心靜下來，與主交談，聆聽上主的聲音，真的很容易被內心各式各樣的牽掛——「心魔」所影響、所佔據，如：繁瑣的雜務，與人的爭辯，內心的仇怨……都會阻礙我們與主的交往。這些俗世事務可算是我們的「心魔」。

在這五天的退省過程中，因著聖神的助佑，在靜中，在祈禱中，我真的經驗到與主相遇，體會天主的大愛。

「難道你們不知道，你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的。」(格前 6:19) 保祿宗徒提醒我們，既然身體是聖神的宮殿，就應好好地除去一切的雜念，免得成為賊窩，阻礙我們與主相遇的時刻。

我的祈禱：主，我願我的內心成了祢祈禱之所，求祢時常提醒我，免得陷於誘惑。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

加上 4:36-37,52-59
詠 編上 29:10-12
路 19:45-48

18.11.2011 【離棄心魔，熱愛祈禱！】

瑪加伯書上 4:36-37,52-59

那時候，猶大和他的兄弟們說：「看，我們的敵人業已粉碎，我們要上去清潔聖所，再行祝聖禮。」於是全體軍隊集合，齊上熙雍山。一四八年九月，即「基色婁」月，二十五日清晨，他們起來，按照法律，在新建的全燔祭壇上獻祭。他們就在異民玷污祭壇的同月同日，於唱歌、彈琴、鼓瑟和鳴鈸中，祝聖了祭壇。全體百姓都俯首至地，欽崇讚美那使他們成功的上天。八日之久，他們舉行祭壇的祝聖典禮，歡樂地獻了全燔祭、和平祭及感恩祭。他們又用金冠銅牌，裝飾聖殿正面，又重修大門和廂房，安上門戶。民眾皆大歡喜，因為異民所加於他們的恥辱，現在完全除去了。猶大和他的兄弟們，以及以色列全會眾，規定年年在這節期，慶祝重新祝聖祭壇節，即由「基色婁」月二十五日起，一連八天歡樂慶祝。

編年紀上 29:10,11,11-12,12 達味讚頌上主

10. 上主，我們的祖先以色列的天主應受讚美，從永遠直到永遠！
11. 上主！偉大、能力、榮耀、壯麗和威嚴都歸於你，因為上天下地所有的一切都是你的。上主！王權屬於你，你應受舉揚為萬有的元首。
12. 富貴和光榮都由你而來，你是一切的主宰；力量和權能都在你手中；人強大，人昌盛，都出於你手。

聖路加福音 19:45-48

那時候，耶穌進了聖殿的庭院，開始把做買賣的人趕出去，對他們說：「經上記載：我的殿宇應是祈禱之所，而你們竟把它做了賊窩。」

耶穌每天在聖殿裏施教。司祭長及經師並人民的首領，設法要除掉他。但是尋不出什麼辦法，因為眾百姓都傾心聽他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____