



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

加下 7:1, 20-31
詠 17:1,5-6,8,15
路 19:11-28

16.11.2011【阿爸，父啊！我感謝你！】

上主，請靜聽我的伸訴，俯聽我的呼號，請傾聽我自絕無虛偽唇舌的祈禱。(詠 17：1)



默想：有一次，耶穌在一個地方祈禱，停止以後，他的一個門徒對他說：「主，請教給我們祈禱。」耶穌說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。」

有很多教友，特別是新領洗的教友，都有一個共同的難題，就是不知道如何向天父祈禱。有時我們的確想得太複雜，反而不知道如何是好。

耶穌要我們好像小孩子一樣，想什麼就說什麼，天真無邪地向天父說出心裡話，無拘無束地與祂交談，天父又怎會不俯聽我們的祈禱？

我的祈禱：阿爸，父啊！我知道祢在俯聽我的祈禱時，心裡便感到很甜蜜。每當想起祢對我無微不至的照顧時，總是滿懷感恩。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

加下 7:1, 20-31
詠 17:1,5-6,8,15
路 19:11-28

16.11.2011【阿爸，父啊！我感謝你！】

瑪加伯書下 7:1,20-31

那時，有兄弟七人與他們的母親一同被捕，國王命人用鞭子和牛筋痛打他們，強迫他們吃法律禁止的豬肉。

最值得光榮紀念的，還是他們的母親。她在一日之內親眼見到七個兒子死去，還能欣然忍受，因為她全心寄望於上主。她心中充滿高尚的情緒，以大丈夫的氣概奮發起 女性孱弱的心靈，用本國的話，一一鼓勵他們說：「我不如你們怎樣出現在我的腹中：不是我給了你們靈魂與生命，也不是我構成了你們每一個人的身體。世界的創造者，既然形成了人的誕生，賜予萬物起源，也必會仁慈地把靈魂和生命償還給你們，因為你們現在為了愛護他的法律而舍生致命。」

安提約古自覺受了輕慢，猜想這番話必是諷刺自己，就趁最幼的一個尚在，不斷用說話勸誘他，且向他起誓，只要他捨棄自己祖傳的一切，保證他必享富貴幸福，作自己的朋友，且得高官厚祿。可是，少年人對這話毫不注意，因此國王就召他的母親來，勸她給少年人出個得救的主意。國王再三勸了她，她才同意去勸自己的兒子。於是她向兒子彎著身，嘲弄著暴君，用祖國的話這樣對他說：「我兒，你憐卹我吧！我在腹中懷育你九個月，三年哺養你，又栽培提攜養育你，直到現在的年紀。我兒，我懇求你仰視天，俯視地，觀察天地間形形色色的萬物！你該知道，這一切都是天主從無中造成的，人類也是如此造成的。你不要怕這劊子手，反該對得起你的 哥哥們，視死如歸，好叫我在天主顯示仁慈的時候，可迎接你的哥哥和你！」

她剛說完了話，青年人就說：「你們還等什麼？我決不聽從國王的命令，我只聽從梅瑟給我們祖宗立定的法律和命令。你這設法迫害希伯來人的罪魁，你決不能逃脫天主的手！」

聖詠 17:1,5-6,8,15 無辜者的懇禱

01. 上主，請靜聽我的伸訴，俯聽我的呼號，請傾聽我絕無虛偽的祈禱。
05. 我的雙腳緊隨了你的腳印，我的腳步決不致蹣跚不定。
06. 天主，我向你呼號，請你回答我，求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。
08. 求你讓我在你翼蔭下藏身，
15. 願我因我的正義能享見你的聖顏，願我醒來得能盡情欣賞你的慈顏。

聖路加福音 19:11-28

當眾人聽耶穌講話的時候，耶穌因為已臨近耶路撒冷，而且他們都以為天主的國快要出現，遂設了一個比喻說：「有一個貴人起身到遠方去，為取得了王位再回來。他將自己的十個僕人叫來，交給他們十個「米納」（銀幣），並囑咐說：你們拿去做生意，直到我回來。他本國的人一向懷恨他，遂在他後面派代表去說：我們不願意 這人為王統治我們。這貴人得了王位歸來以後，便傳召那些領了他錢的僕人，想知道每個人做生意賺了多少。第一個前來說：主！你的那個「米納」（銀幣）賺了十個「米納」（銀幣）。主人對他說：好，善僕！你既然在小事上忠信，你要有權掌管十座城。第二個前來說：主！你的那個「米納」（銀幣）賺了五個「米納」（銀幣）。主人也對這人說：你也要掌管五座城。另一個前來說：主！看，你那個「米納」（銀幣），我收存在手巾裏。我一向害怕你，因為你是一個嚴厲的人：你沒有存放的，也要提取；沒有下種的，也要收割。主人向他說：惡僕！我就憑你的口供定你的罪。你不是知道我是個嚴厲的人，沒有存放的，也要提取；沒有下種的，也要收割的嗎？為什麼你不把我的錢存於錢莊，待我回來時，我可以連本帶利取出來。主人便向侍立左右的人說：你們把他那個「米納」（銀幣）奪過來，給那有十個的。他們向他說：主！他已有十個「米納」（銀幣）了。我告訴你們：凡是有的，還要給他；那沒有的，連他所有的，也要從他奪去。至於那些敵對我，不願意我作 他們君王的人，你們把他們押到這裏，在我面前殺掉。」

耶穌說了這些話，就領頭前行，上耶路撒冷去。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____