



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖若撒法 (主教、殉道)
(紀念)
智 18 : 14-16 ; 19 : 6-9
詠 105
路 18 : 1-8

12.11.2011 【在信德中祈禱！為自己，也為他人！】

「人應當時常祈禱，不要灰心。」(路 18 : 1)



聖人約在一五八〇年出生於烏克蘭，父母皆屬東正教會；聖人與天主教會共融後，入聖巴西略隱修會。晉鐸後，被選為波羅克城主教，力謀教會之合一。一六二三年遭暴徒所害，而捨身殉道。他是東西方教會共融的主保聖人。



默想：今年初，我母親跌裂了右腿長骨，在公立醫院卧床療養了一個月，之後因為醫院病床不足，母親被迫出院，私下找了靈實護養院繼續療養。母親在公立醫院療養期間，住的是八人大房；因為病床緊張，病人流轉速度很快，傷勢比較輕的病人三數日已需要出院，創傷比較嚴重的也只能住上兩三星期就要出院，母親住了 26 日才出院，算是幸運。住院期間，大部份在女病房留醫的都是上了年紀的婆婆，有些跌裂了股骨，有些跌傷了手鉸，感覺她們很是痛苦。

有一天，我往探母親時，她對我說，昨晚對面床位住入了一位老婆婆，大概傷勢不輕，整晚在呼喊姑娘叫救命；起初姑娘也會來看看有什麼可以幫忙，但呼喊得多了，姑娘也少理會了；於是婆婆轉而呼喊其它病床的婆婆來救她。婆婆看到了對面床我的母親，就叫我母親往救她；母親自身也難保，也就回應她說：「我救唔到你，你叫耶穌救你吧；我都是叫耶穌救我。」

事實上，母親自入院以來，每日都恆常祈禱，祈求上主祝福她早日康復。母親由跌傷至今已 7 個月，她在跌傷後 5 個月由護養院回了家休養，在家人和在學行架的扶助下，母親已可以由床上慢慢的坐上輪椅看電視及吃飯，又可以由輪椅慢慢的返回床上休息，母親現在已在逐步康復中。感謝天主回應了我母親不斷的祈求，願主的名永受讚美。

我的祈禱：主耶穌，你這樣承諾我「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。」(瑪 7 : 7) 這是何等的鼓舞，也使我能夠繼續充滿信心的向你祈求，感謝你，讚美你。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖若撒法 (主教、殉道)
(紀念)
智 18:14-16; 19:6-9
詠 105
路 18:1-8

12.11.2011【在信德中祈禱！為自己，也為他人！】

智慧篇 18:14-16;19:6-9

萬籟俱寂，黑夜已奔馳一半路程時，你全能的聖言，由天上的王座，如無情的戰士，降到這應毀滅的地上，帶著你不可收回的成命當作利劍，上觸高天，下踏大地，立在那裏，使各處充滿死亡。

因此，那時，各樣的受造物，按自己的本性，再重新受造，遵從你的命令，護衛你的子女，不受傷害。於是有雲彩遮蔽營幕，先前有水的地方，露出旱地，紅海裏開出一條無阻的道路，巨濤中出現了一片肯草地，你的全體百姓在你親手掩護之下，由那裏經過，看到了奇妙的神蹟。他們有如牧場上牧放的小馬，跳躍有如羔羊，讚美你——拯救他們的上主。

聖詠 105:2-3,36-37,42-43 向先民顯的奇蹟

02. 請眾歌頌祂，詠讚祂，傳述祂的奇工妙化。
03. 請你們以祂的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中。
36. 祂打擊境內所有的頭胎，將強壯的長子全部殺害。
37. 祂領出滿攜金銀的以色列，全支派中沒有一個人殘缺。
42. 因為祂沒有把祂神聖的許諾遺忘，並且也常懷念著祂的僕人亞巴郎。
43. 祂引百姓歡樂地離去，祂率領選民欣然出走。

聖路加福音 18:1-8

那時候，耶穌給門徒設了一個比喻，論及人應當時常祈禱，不要灰心。他說：「某城中曾有一個判官不敬畏天主，也不敬重人。在那城中另有一個寡婦，常去見他說：請你制裁我的對頭，為我伸冤吧！判官多次不肯；以後想道：我雖不敬畏天主，也不敬重人，只是因為這個寡婦常來煩擾我，我要為她伸冤，免得她不斷的來糾纏我。於是主說：你們聽聽這個不義的判官說了什麼！天主聽到他所召選的人日夜呼籲，能不為他們伸冤嗎？他會延遲俯聽他們嗎？我告訴你們：他必要快快為他們伸冤，但是，人子來臨時，能在世上找到這樣的信德嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____