



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

智 1:1-7

詠 139:1-3,4-6,7-8, 9-10

路 17:1-6

### 7.11.2011 【在祢內領悟和學習愛與寬恕之道！】

「如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；如果後悔了，你就得寬恕他。如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。」 (路 16：3)



REMBRANDT Harmenszoon van Rijn  
The Return of the Prodigal Son (detail), c. 1669  
Oil on canvas, The Hermitage, St. Petersburg

**默想：**主耶穌，祢今日教導我規勸與寬恕之道，一步比一步艱難啊！首先是，相識的人(除非至親)犯了罪，若不累及自己，則與我何干？犯不着花時間去規勸他。若不拿他人的過犯作茶餘飯後講是非，已算是有口德了。主耶穌，祢今日卻教導我要關心別人，就是要用時間按主的道去規勸他，助他／她悔改。

接下來，寬恕的難度大大增加了；是別人得罪了我，言語或行為上傷害了我，而且不止一次，有七次之多！我將怒火中燒，情緒幾近失控，他／她此時卻向我說後悔，此刻，我如何寬恕得？！.....

主耶穌，正當我苦思得一籌莫展時，祢卻給我娓娓道來「蕩子回頭」的故事(路 15：11-32)，親自給我示範了愛與寬恕之道。我是罪人，眾人都有罪，聖人都有錯，此刻，我彷彿那不肖幼子跪在祢底跟前，祢慈父的雙手按在我肩上，赦我罪孽。這份愛直透我心、灼熱我心.....使我在祢內領悟愛與寬恕之道。

**我的祈禱：**主耶穌，求灼熱我等冰冷的心，在祢的愛內學習、實踐彼此規勸寬恕之道，好能互相建立。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

智 1:1-7  
詠 139:1-3,4-6,7-8, 9-10  
路 17:1-6

### 7.11.2011 【在祢內領悟和學習愛與寬恕之道！】

#### 智慧篇 1:1-7

統治世界的人，你們應愛正義，對上主應有正確的觀念，應以誠樸的心尋求上主，因為凡不試探上主的，都可以尋到上主；對上主不失信的，上主必向他顯示自己。邪曲的思想，使人離開天主；愚人試探全能者，只會使自己蒙羞，因為智慧不進入存心不良的靈魂裏，也不住在一個屈服於罪惡的身體內。實在，教訓人的聖神，遠避欺詐，遠離無知的思念；不義一到，即刻退去。

智慧是愛人的神，她必懲罰口出咒語的人；因為天主洞悉人的內心，確切監視他的心靈，聽聞他的言語。實在，上主的神充滿了世界，包羅萬象，通曉一切語言。

#### 聖詠 139:1-3,4-6,7-8, 9-10 讚美全知的天主

01. 上主，你鑒察了我，也認清了我；
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已明徹我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你已先知我的一切行動，你完全熟悉。
04. 的確，我的舌頭尚未發言，上主，看，你已經知悉周全。
05. 你包圍著我，蔭庇我。
06. 這是超越我理智的奇事，也是我不能明白的妙理。
07. 我往何處，才能脫離你的神能？我去那裏，才能逃避你的面容？
08. 我若上升於高天，你已在那裏，我若下降於陰府，你也在那裏。
09. 我若飛向日出的東方，我若住在海洋的西方，
10. 你的雙手仍在那裏引導著我，你的右手還在那裏扶持著我。

#### 聖路加福音 17:1-6

那時候，耶穌對門徒說：「引人跌倒的事是免不了的；但是，引人跌倒的人是有禍的。把一塊磨石套在他的頸上，投入海中，比讓他引誘這些小子中的一個跌倒，為他更好。你們要謹慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；他如果後悔了，你就得寬恕他。如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。」

宗徒們向主說：「請增加我們的信德吧！」主說：「如果你們有像芥子那樣大的信德，即使你們對這棵桑樹說：你連根拔出，移植到海中去！它也會服從你們的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_