



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

羅 14:7-12
詠 27:1,4,13-14
路 15:1-10

3.11.2011 【退一步，海闊天空！】

你為什麼判斷你的弟兄？或者，你為什麼輕視你的弟兄？(羅 14:10)



默想：在初期教會，保祿知道羅馬有兩批信友，為一些問題爭吵不休，有傷愛德。那些信德軟弱的人，大概是指當時歸依基督的猶太人，因為他們自幼習慣遵守律法，即禁食和守禁日的細小條例，歸依後仍不能立時明白在基督內所享有的自由，仍然遵守他們的老習慣。信德堅固的人是指一般不顧忌這些小節的外邦人，於是基督徒便產生意見。保祿勸勉信眾，因愛德的緣故，不應給弱者立惡表，又勸勉弱者，不應判斷強者，因為眾人都同一個主。

現今在教會內和社會內，何只有兩類人、兩類意見。現代人更喜歡以自我為中心，在教會內，在教會外，莫不如此。我們多數人覺得自己總是對的，別人的觀點和做法有問題。在現時流行的消費文化潮流中，在接受別人或機構服務的時候，也慣用標準去衡量服務的質素，自己有沒有得到應得的服務水平等等。流行的投訴文化也容易將小事和「小我」擴大到很大的層面。保祿宗徒對羅馬人的教誨對現代人來說真是當頭棒喝！若我們了解大家都同屬一肢體，都尊重每個人的人性與尊嚴，便更珍惜共融。當我們有爭論時，興起投訴的念頭時，便可以退一步，想一想。正所謂「退一步，海闊天空」。

早一陣子，我因銀行服務的問題，因對方多名職員欠缺溝通，連累我辦不到應做的事情。我本想對相關的職員投訴，但靜下來想一想，投訴對我，對他們，對這個處境有沒有幫助和改善。退一步，不去判斷太多。投訴之事便作罷！今日的讀經，也許能對自己有更深切的警醒。

我的祈禱：主！可憐我罪人。很多時候，我只看見自己，看不見別人身上的耶穌。主，請教導我，如何多一點同情、多一點憐愛，多一點體諒，多一點神貧，多一點謙遜！



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

羅	14:7-12
詠	27:1,4,13-14
路	15:1-10

3.11.2011 【退一步，海闊天空！】

聖保祿宗徒致羅馬人書 14:7-12

弟兄們：我們中沒有一人是為自己而生的，也沒有一人是為自己而死的；因為我們或者生，是為主而生，或者死，是為主而死；所以我們或生或死，都是屬於主。因為 基督死而復生了，正是為作生者和死者的主。你為什麼判斷你的弟兄？或者，你為什麼輕視你的弟兄？我們眾人都要站在天主的審判台前，因為經上記載說：『我指 著我自己起誓——上主的誓語：眾膝都要向我跪拜，眾舌都要贊頌天主。』這樣看起來，我們每人都要向天主交自己的賬。

聖詠 27:1,4,13-14 虔誠的依恃之情

01. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？
04. 我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。
13. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。
14. 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖路加福音 15:1-10

那時候，稅吏及罪人們都來接近耶穌，為聽他講道。法利塞人及經師們竊竊私議說：「這個人接待罪人，又同他們一起吃飯！」耶穌遂對他們設了這個比喻說：「你們 中間那個人有一百隻羊，遺失了其中的一隻，而不把這九十九隻丟在荒野，去尋覓那遺失的一隻，直到找著呢？待找著了，就歡天喜地把牠放在自己的肩膀上，回到家中，請他的友好及鄰人來，對他們說：你們與我一同歡樂吧！因為我那隻遺失了的羊，又找到了。我告訴你們：同樣，因為一個罪人悔改，在天上也要這樣歡樂，而且比對那九十九個無須悔改的義人的歡樂更大。

「或者一個婦女，有十個銀幣，若遺失了一個，那有不點上燈，打掃房屋，細心尋找，直到找到呢？待找到了，她就請朋友及鄰人來說：你們與我一同歡樂吧！因為我失去的那個銀幣又找到了。我告訴你們：對於一個罪人悔改，在天主的使者前，也是這樣歡樂。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

<input type="checkbox"/> 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
<input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
<input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____