



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

追思亡者,悼亡節 (節日)

智 3:1-6,9

詠 116:5-6,10,15,16-17

羅 6:3-9

若 11:17-27

2.11.2011 【堅守對永生的盼望！】

耶穌對她說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；活著而信從我的人，必永遠不死。」(若望福音 11:25)



默想：年輕人見面每多在喜慶場合，可是年紀愈大，出席喪禮的機會也愈來愈多，對生與死也開始有另一番體會。

中國人安排喪禮講究「極盡哀榮」，特別是大戶人家和政要，總要先搞一個治喪委員會，硬要把一大群非親非故的顯赫人物拉雜而成一張半版的廣告。對這些凡夫俗子而言，死亡是一個生命的終結，同時也是一大團錯綜複雜的人事關係的延續。喪禮，是給活人看的。但對基督徒來說，喪禮是一個階段，因為我們深信死亡不是生命的終結，他日在天鄉還可以再聚。

我的祈禱：主，求你幫助我們堅守對永生的盼望，亞孟。

悼亡節 The Commemoration of all the Faithful Departed (All Souls)

我們都是基督的身體。若是一個肢體受苦，所有的肢體都一同受苦；若是一個肢體蒙受尊榮，所有的肢體都一同歡樂。」(格前 12:26-27) 故此，我們在上彼此代禱，互相幫助，同樣，我們也可以為亡者祈求，同時，天上的聖者也會為我們代禱。當我們為亡者祈禱時，也應反省我們自己人生的終向，亦即教會所說的「萬民四末」。今日《天主教教理》(1992) 1005-1060，及 1472 條清楚說明：

「死亡」是生命的改變，而非毀滅；我們結束了塵世的旅程，便獲登永遠的天鄉，享見天主和他所愛，及我們所愛的每一個人。

「審判」是人生旅程終結時，面對天主的最終抉擇。人可以選擇愛人的天主，或是拒絕仁慈的天主，及拒絕愛人。而事實上，這選擇，已在人生旅程中開始，且漸漸成形。

「天堂」就是在天主的愛內，彼此相愛共融的狀態，這樣，天主的愛滿全了眾人愛主愛人的心靈，使人充滿光明、平安、喜樂。

「地獄」是人決定性地拒絕天主的仁慈，拒絕自己，拒絕人，活在絕對惱恨的罪惡狀態當中。

「煉獄」是指活在對受造物有著不健康依戀的狀態，即執著成敗、得失、榮辱、生死、愛恨等等，忐忑不安，這是暫時的過程，無論生前死後，人要在這種苦況中，煉淨自己，歸向天主，最後脫離這種依戀。

故此，我們當在世上，效法聖人，善用人生的各種遭遇，靠天主的助佑，擺脫對受造物的不健康依戀，好能更自由地愛主愛人，永遠脫離怨恨和罪惡。(摘自禮委)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

追思亡者,悼亡節 (節日)

智 3:1-6,9

詠 116:5-6,10,15,16-17

羅 6:3-9

若 11:17-27

2.11.2011 【堅守對永生的盼望！】

智慧篇 3:1-6,9

義人的靈魂在天主手裏，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世了受了懲罰，離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧中。雖然在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主考驗了他們，發覺他們配作自己的人：他試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。倚恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與他同在，因為恩澤與仁慈，原歸於他所選拔的人。

聖詠 116:5-6,10,15,16-17 還願的感恩歌

05. 上主富有憐憫和正義，我們的天主仁愛無比；
06. 上主，保護誠樸的人，我若軟弱，祂必救助。
10. 雖然說我已痛苦萬分，但是我仍然抱有信心。
15. 上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。
16. 我的上主！我是你的僕役，你僕役是你婢女的兒子；你將我的鎖鏈給我開釋，
17. 我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。

聖保祿宗徒致羅馬人書 6:3-9

弟兄們：難道你們不知道：我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於他的死亡嗎？我們藉著洗禮已歸於死亡與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。如果我們藉著同他相似的死亡，已與他結合，也要藉著同他相似的復活與他結合，因為我們知道，我們的舊人已與他同釘在十字架上了，使那屬罪惡的自我消逝，好叫我們不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫離了罪惡。所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生，因為我們知道：基督既從死者中復活：就不再死；死亡不再統治他了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____