



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖西滿及聖猶達宗徒

(慶日)

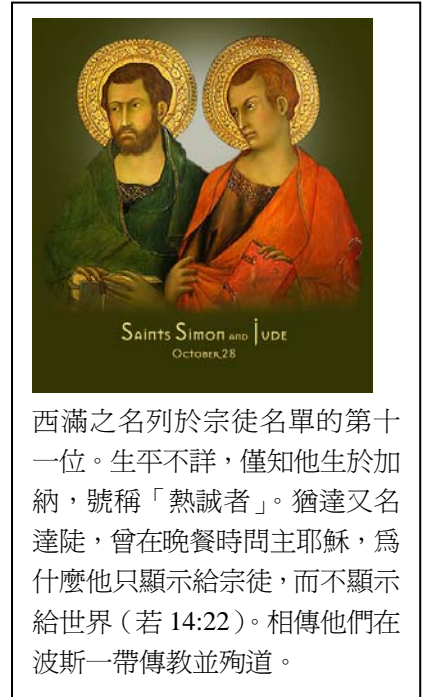
弗 2:19-22

詠 19:2-3,4-5

路 6:12-19

28.10.2011 【天主住在我心中!】

「你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。」 (弗 2:22)



西滿之名列於宗徒名單的第十一位。生平不詳，僅知他生於加納，號稱「熱誠者」。猶達又名達陡，曾在晚餐時問主耶穌，為什麼他只顯示給宗徒，而不顯示給世界 (若 14:22)。相傳他們在波斯一帶傳教並殉道。

默想：默想今天的讀經：“……你們是天主的家人，已被建築在宗徒和先知的基礎上，基督耶穌自己卻是這建築物的角石……靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。”，心中充滿着被愛和感恩的感覺。我何德何能，竟可成為天主的家人，並可依靠着耶穌被建築起來？我毫無功勞，竟有資格洗淨靈魂並可領受聖神，成為天主的住所？

這時我想起若望福音提到：“我(耶穌)也要求父，他必會賜給你們另一位護慰者，使他永遠與你們同在，他是世界所不能領受的真理之神，因為世界看不見他，也不認識他；你們卻認識他，因為他與你們同在，並在你們內。”和“我(耶穌)在我父內，你們在我內，我也在你們內”。耶穌言出必行，天主真的在我心中，時常和我一起。

我的祈禱：主，多謝你邀請我成為你的家人。請啓導我更明白你的真理，作你這基石上的一塊石頭，成為不會因世俗而崩塌的建築物。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖西滿及聖猶達宗徒
(慶日)
弗 2:19-22
詠 19:2-3,4-5
路 6:12-19

28.10.2011【天主住在我心中!】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成爲一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成爲天主的住所。

聖詠 19:2-3,4-5 讚主頌

02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

聖路加福音 6:12-19

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們爲宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上，有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是爲聽他講道，並爲治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因爲有一種能力從他身上出來，治好眾人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____