



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

羅 8:31-39

詠:109:21-22,26-27,30-31

路 13:31-35

27.10.2011 【請為耶穌放下世界!】

「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？」（羅 13:35）



默想：

今天午間參加了教會的課程，有講者分享一次自己坐地鐵時因太想着自己的工作而完全留意不到身邊一個沒有座位而又不良於行的老婆婆。

這事令我反省到太自我中心能嚴重影響我與人的關係，和主的關係更加不會好，因為我選擇了世界和自己而不是天主，我亦沒有能力從弱少的人身上看到耶穌的臉，聽不到天主的聲音。

原來一些看似為自己好的選擇，可能不是真正對自己好的選擇，因為它會使我們與基督的愛隔絕。然而，全心靠著那愛我們的主基督，什麼都不能使我們與天主的愛相隔絕，因為耶穌基督是我們的一切。

我的祈禱：主，祢深愛着我們，但我們可能愛世界比愛祢更多。我願意在祢的恩寵中學習愛祢多於世界，並多關心別人的需要，以祢的愛去幫助有需要的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

羅 8:31-39

詠:109:21-22,26-27,30-31

路 13:31-35

27.10.2011 【請為耶穌放下世界!】

聖保祿宗徒致羅馬人書 8:31-39

弟兄們：若是天主偕同我們，誰能反對我們呢？他既然沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把他交出了，豈不也把一切與他一同賜給我們嗎？誰能控告天主所揀選的人呢？是使人成義的天主嗎？誰能定他們的罪？是那已死或更好說已復活，現今在天主右邊，代我們轉求的基督耶穌嗎？那麼，誰能使我們與基督的愛隔絕呢？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？正如經上所載：『為了你，我們整日被置於死地，人將我們視作待宰的群羊。』然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝，因為我深信：無論是死亡，是生活，是天使，是掌權者，是現存的或將來的事物，是有權能者，是崇高或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，即是與我們的主基督耶穌之內的愛相隔絕。

聖詠 109:21-22,26-27,30-31 詛咒殘忍的仇人

21. 上主，為了你的名，求你善等我，天主，求你按照你的仁愛和善良，拯救我！
22. 我原來貧窮可憐，我的心哀傷悲痛；
26. 上主，我的天主，求你扶助我，求你按照你的慈愛拯救我，
27. 讓人知道這是你手的工程，上主，這的確這是你的所作所為。
30. 我要親口歌頌上主，要在億萬人中讚美祂。
31. 因祂站在窮苦人的右邊，拯救他們脫離仇敵的裁判。

聖路加福音 13:31-35

那時候，有幾個法利塞人前來對耶穌說：「你離開這裏走吧！因為黑落德要殺你。」耶穌對他們說：「你們去告訴這個狐狸吧！看，我今天明天驅逐魔鬼，第三天就要完畢。但是，今天明天以及後天，我必須前行，因為先知不宜死在耶路撒冷之外。

「耶路撒冷！耶路撒冷！你屢次殘殺先知，用石塊擊斃那些奉命到你這裏來的人；我多少次願意聚集你的子女，如母雞聚集自己的小雞在牠羽翼下，可是你們偏不願意。看吧！你們的家園將成廢墟；但我告訴你們：你們斷不能再看見我，直到你們說：因主名而來的，當受讚頌的時刻來到。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____