



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

今日聖言：

羅 8:26-30

詠 13:4-5, 6

路 13:22-30

26.10.2011 【天主使一切協助那些愛他的人，獲得益處。】

「聖神扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對，聖神卻親自以無可言喻的嘆息，代我們轉求。那洞悉心靈的天主知道聖神的意願是什麼，因為他是按照天主的旨意代聖徒轉求。」(羅 8:26-27)



默想：這篇經文閱後，為我帶來心靈的安慰。聖保祿很明白基督徒在與主溝通時，往往流露人性的軟弱，事實上有時候自己也不知道該怎樣祈禱，只是自己與自己說話，沒有給予時間聆聽主的說話。聖保祿要我們藉着聖神幫助我們如何祈禱，並會為我們懇求，讓我們在失意失落的時侯，對將來有盼望。

我的祈禱：天主聖神，當我軟弱時，請指引我按著天主的旨意去祈求，而不是按照我自己的慾望私念。藉著聖神的力量，使我更能面對挫折，引領我實踐基督的使命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

今日聖言:

羅 8:26-30

詠 13:4-5, 6

路 13:22-30

26.10.2011 【天主使一切協助那些愛他的人，獲得益處。】

聖保祿宗徒致羅馬人書 8:26-30

弟兄們：聖神扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對，聖神卻親自以無可言喻的嘆息，代我們轉求。那洞悉心靈的天主知道聖神的意願是什麼，因為他是按照天主的旨意代聖徒轉求。而且我們也知道：天主使一切都協助那些愛他的人，就是他照自己的旨意所召叫的人，獲得益處，因為他所預選的人，也預定他們與自己兒子的肖像相同，好使他兒子在眾多弟兄中作長子。天主不但召叫了他所預定的人，而且也使他所召叫的人成義，並使成義的人，分享他的光榮。

聖詠 13:4-5,6 急難中的哭訴

04. 上主，我的天主！求你垂顧，應允我；賜我眼目明亮，別讓我沉睡而亡。
05. 免得我的仇人說：「我已戰勝了他！」免得我跌倒之時，敵人歡欣若狂。
06. 我今信賴你的愛憐；我的心靈因你的救援而歡愉你；我要向我恩主謳歌。

聖路加福音 13:22-30

那時候，耶穌經過城市和鄉村，隨處施教，朝著耶路撒冷走去。有一個人問他說：「主！得救的人果然不多嗎？」耶穌對眾人說：「你們竭力由窄門而入吧！因為將有許多人，我告訴你們：想要進去，而不得進入。及至家主起來把門關上，你們在外面站著，開始敲門說：主！請給我們開門吧！他要回答你們說：我不認識你們是從那裏來的。那時，你們會說：我們曾在你面前吃過喝過；你也曾在我們的街市上教導過人。他要說：我告訴你：我不認識你們是從那裏來的；你們這些作惡的人，離開我去吧！幾時你們看見亞巴郎、依撒格、雅各伯及眾先知在天主的國裏，你們卻被拋棄在外，那裏要有哀號和切齒。將有從東到西，從北到南而來的人，在天主的國裏坐席。看吧！有最後的將成爲最先的，也有最先的將成爲最後的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____