



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

今日聖言:

羅 8:18-25

詠 126:1-2, 2-3, 4-5, 6

路 13:18-21

### 25.10.2011 【我願意作和平的工具！】

「它相似一粒芥子，人取來種在自己的園中，它遂生長起來，成為大樹，天上的飛鳥都棲息在它的枝頭上。」(路 13:19)

「它相似酵母，女人取來藏在三斗麵中，直到全部發酵。」(路 13:21)



### 方濟各的祈禱

天主，使我作你和平的工具，  
在有仇恨的地方，讓我播種仁愛；  
在有殘害的地方，讓我播種寬恕；  
在有猜疑的地方，讓我播種信任；  
在有絕望的地方，讓我播種希望；  
在有黑暗的地方，讓我播種光明；  
在有憂苦的地方，讓我播種喜樂；

我不企求他人的安慰，只求安慰他人；  
我不企求他人的諒解，只求諒解他人；  
我不企求他人的愛護，只求愛護他人；

因為在施捨他人時，我們接受施予；  
因為在寬恕他人時，我們獲得寬恕；  
因為在喪失生命時，我們生於永恆。

**默想：**耶穌用了兩個簡單與猶太人日常生活有關的事物來作比喻，使人容易明白，引發共鳴。「芥菜子和酵母」兩種細小的種子，但它們的影響力卻是驚人。芥子生長成為大樹，給予小鳥棲息。象徵教會的發展，將福音的喜訊普及世界讓更多人知道。而酵母在製作麵包過程中發揮很大的作用，表示教友的力量令教會日漸強大影響世人。我很佩服早期的基督徒雖受到迫害及壓迫，仍堅持信仰為教會立下堅固的根基，讓身在遙遠亞洲的我們也可接觸到福音的喜訊。

**我的祈禱：**天主，我願意作你和平的工具，為救恩作見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

今日聖言:

羅 8:18-25

詠 126:1-2, 2-3, 4-5, 6

路 13:18-21

### 25.10.2011 【我願意作和平的工具！】

#### 聖保祿宗徒致羅馬人書 8:18-25

弟兄們：我實在以為現時的苦楚，與將來在我們身上要顯示的光榮，是不能較量的。凡受造之物都熱切地等待天主子女的顯揚，因為受造之物被屈伏在敗壞的狀態之下，並不是出於自願，而是出於使它屈伏的那位的決意；但受造之物仍懷有希望，脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮和自由。因為我們知道，直到如今，一切受造之物都一同嘆息，同受產痛；不但是萬物，就是連我們這些已蒙受聖神初果的，也在自己心中嘆息，等待著義子期望的實現，即我們肉身的救贖。因為我們得救，還是在於希望。所希望的若已看見，就不是希望了；那有人還希望已看見的事物呢？但我們若希望那未看見的，就必須堅忍等待。

#### 聖詠 126:1-2,2-3,4-5,6 為選民之復興祈禱

01. 上主帶領俘虜回到熙雍，我們覺得仿佛是在夢中；
02. 那時，我們滿口喜氣盈盈，其樂融融。那時外邦異民讚歎不已：上主向他們行了何等奇事！
03. 上主向我們行了偉大奇蹟，我們的確也覺得滿心歡喜。
04. 上主，求你轉變我們的命運！就像乃革布有流水的澆淋。
05. 那含淚播種的人，必含笑獲享收成；
06. 他們邊行邊哭，出去播種耕耘，他們載欣載奔，回來背著禾捆。

#### 聖路加福音 13:18-21

那時候，耶穌說：「天主的國相似什麼？我要把它比作什麼呢？它相似一粒芥子，人取來種在自己的園中，它遂生長起來，成為大樹，天上的飛鳥都棲息在它的枝頭上。」他又說：「我要把天主的國比作什麼呢？它相似酵母，女人取來藏在三斗麵中，直到全部發酵。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_