



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

今日聖言:

羅 8:12-17

詠 68:2, 4, 6-7, 20-21

路 13:10-17

24.10.2011 【主，請解除我心靈上的束縛！】

「這個女人原是亞巴郎的女兒，她被撒殫纏住已經有十八年了，在安息日這一天，就不該解開她的束縛嗎？」(路 13:16)



The sick brought to Jesus at sunset in Capernaum - by William Hole

默想：耶穌幫助這個婦人解除了十八年的病魔束縛，讓她重新獲得了自由。我們雖然沒有病魔的困擾，但卻被現世的俗務所纏身，有時甚至不自知如會堂長一樣會為着自身的利益或優越的地位固執已見，對別人的需要無動於衷，甚至拒絕伸出援手，做出與愛相反的行為。

我的祈禱：主，請解除我心靈上的束縛，讓我時刻保持反省助我看到自己的不足，活出健康愛主愛人的精神。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

今日聖言:

羅 8:12-17

詠 68:2, 4, 6-7, 20-21

路 13:10-17

24.10.2011 【主，請解除我心靈上的束縛！】

聖保祿宗徒致羅馬人書 8:12-17

弟兄們：我們並不欠肉性的債，以致該隨從肉性生活。如果你們隨從肉性生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神，去治死肉性的惡行，必能生活，因為凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。其實你們所領受的聖神，並非使你們作奴隸，以致仍舊恐懼；而是使你們作義子。因此，我們呼號：「阿爸，父呀！」聖神親自和我們的心神一同作證：我們是天主的子女。我們既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者，是與基督同為承繼者；只要我們與基督一同受苦，也必要與他一同受光榮。

聖詠 68:2,4,6-7,20-21 勝利凱旋歌

02. 願天主興起，使他的仇敵四散，願仇恨他的人，由他面前逃竄！
04. 但義人要在天主面前踴躍歡樂，他們也必在愉快之中加倍喜悅。
06. 天主常在自己的聖所內居住，是孤兒的慈父，是寡婦的保護，
07. 天主給無靠的人備妥房屋，引被擄的人重獲自由。
20. 唯願上主天天受讚美！他承擔了我們的重負，因他是救我們的天主。
21. 我們的天主實在是拯救人類的天主，上主天主使我們擺脫死亡的關口。

聖路加福音 13:10-17

安息日，耶穌在一會堂裏施教。有一女人，病魔纏身已十八年了，偻偻著，完全不能直立。耶穌見了她，便叫她過來，對她說：「女人，你的病已消除了。」遂給她按手，她即刻就挺直起來，光榮天主。會堂長因氣惱耶穌在安息日治病，便對眾人說：「有六天應當工作，你們在這些日子裏可來治病，但不可在安息日這一天。」主回答他說：「假善人哪！你們每一個人在安息日，有不解下槽上的牛驢，牽去飲水的嗎？這個女人原是亞巴郎的女兒，她被撒殫纏住已經有十八年了，在安息日這一天，就不該解開她的束縛嗎？」當耶穌講這話時，所有敵對他的人，個個慚愧；所有民眾因他所行的種種輝煌事蹟，莫不歡喜。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____