



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

羅 6:12-18
詠 124:1-3,4-6,7-8
路 12:39-48

19.10.2011 【生活信仰，日進於德！】

「你們也應當準備，因為在你們不料想的時辰，人子就來了。」（路 12：40）



默想：如果我們在工作的时候，常擔心着老闆會在甚麼時候突擊檢查我們的工作，又或者老師甚麼時候會給我們來一回突擊測驗，相信我們會感到很大的壓力，甚至惶惶不可終日，那是因為我們還不曾準備好！

怎樣將我們的信仰生活化，一向是我們一個重要的課題。生活化了的信仰令我們更容易活出天主的道，因此我們並不會感到壓力，因為這只是我們生活習慣的一部份，一切會變得自然。

但生活化的信仰需要聖神的幫助及自己的努力，除了躲避罪惡，每天都針對自己的軟弱和缺失，修練小小的德行，讓自己日進於德，在生活中活出共融。我們信仰的道路雖然充滿挑戰，但是只要我們相信主與我們同在，我們定能克服這些挑戰。

我的祈禱：主，求你讓我們有堅強心志，好能繼續走好以後的道路。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

羅 6:12-18
詠 124:1-3,4-6,7-8
路 12:39-48

19.10.2011 【生活信仰，日進於德！】

聖保祿宗徒致羅馬人書 6:12-18

弟兄們：不要讓罪惡在你們必死的身體上為王，致令你們順從它的情欲，也不要將你們的肢體交與罪惡，作不義的武器；但該將你們自己獻於天主，有如從死者中復活的人，將你們的肢體獻於天主，當作正義的武器；罪惡不應再統治你們，因為你們已不在法律權下，而是在恩寵權下。

那麼，我們因為不在法律權下，而在恩寵權下，就可以犯罪嗎？絕對不可！難道你們不知道：你們將自己獻給誰當奴隸，而服從他，就成了你們所服從者的奴隸；或作罪惡的奴隸，以致死亡；或作順命的奴隸，以得正義嗎？感謝天主，雖然你們曾作過罪惡的奴隸，現今你們卻從心裏聽從那傳給你們的教理規範，脫離了罪惡，獲得了自由，作了正義的奴隸。

聖詠 124:1-3,4-6,7-8 天主是強有力的救星

01. 若不是上主保佑我們唯願以色列子民再說：
02. 若不是上主保佑我們，當世人起來攻擊我們，
03. 並向我們發洩怒火時，必會活活將我們吞食。
04. 他們就像淹沒我們的水禍，流過我們頸項的洪波。
05. 又像洶湧澎湃的狂浪，早已將我們淹沒滅亡。
06. 請讚美上主，他沒有將拋棄我們，使我們成為他們爪牙的獵物；
07. 我們像掙脫獵人羅網的小鳥，羅網被扯破了，我們自然逃掉。
08. 我們的救助是賴上主的名，上天和下地都是由他所造成。

聖路加福音 12:39-48

那時候，耶穌對門徒說：「你們應該明白這一點：如果家主知道盜賊何時要來，【他必要醒寤】，決不容許自己的房屋被挖穿。你們也應當準備，因為在你們料想不到的時辰，人子就來了。」

伯多祿說：「主！你講的這個比喻，是為我們呢？還是為眾人？」主說：「究竟誰是那忠信及精明的管家？主人派他管理自己的家僕，按時配給食糧。主人來時，看見他如此行事，那僕人才是有福的。我實在告訴你們：主人必要委派他，管理自己的一切財產。如果那個僕人心裏說：我的主人必然遲來；他便開始拷打僕婢，也吃也喝也醉酒。在他想不到的日子，不知覺的時刻，那僕人的主人就會來到，必要剷除他，使他與不信者遭受同樣的命運。那知道主人的旨意，而偏不準備，或竟不奉行他旨意的僕人，必然要多受拷打；那不知道而做了應受拷打之事的，要少受挨打。給誰的多，向誰要的多；交託誰的多，向誰索取的也格外多。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____