



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖德蘭·亞維拉(大德肋撒)
(貞女、聖師)(紀念)
羅 4:13,16-18
詠 105,6-7,8-9,42-43
路 12:8-12

15.10.2011【你的信德救了你！】

「一切都是由於信德，為的是一切都本着恩寵。」羅 4:16



1582 年安逝於亞爾巴。

1970 年，教宗保祿六世立她為聖師。其中幾段聖女的話，堪作反省：有關心禱：「依我的見解，心禱無異於朋友間的密談；意思就是經常單獨與我們深知的、那愛我們的天主交談。」(《生命之書》8,5)

聖女在 1515 年，出生於西班牙亞維拉。及長，入聖衣會潛修；1536 年發願。聖女經歷內心的掙扎，在一次祈禱中，蒙受主恩，經歷了強烈的皈依，獲得神秘的靈修經驗後，聖德日進。

1558 年起，聖女竭力以祈禱、補贖和工作，重整鬆弛了的會規，受苦良多，卻能百折不撓，終於成功。她也曾協助聖十字架若望，重整聖衣男修會。聖女曾撰寫許多靈修生活的書籍，道出個人的神修經驗，教導人與主契合。

默想：今天第一篇的讀經提及信德，使我想起旅程中的一幕感人場面。在克羅地亞的薩格勒布舊城區中有一個名為 Stone Gate 的地方，那裡擁滿了信徒，他們虔誠的祈禱，我看見一位中年女士，一邊默默祈禱，一邊淚水不定地流下來，從她的面部神情，可推測她正受到很重大的傷痛。誰知另一邊又有一位傷心的少女跪地祈禱。

這些情景令我起了好奇心，在附近的紀念品商店內有一位女士拿著一張畫，正是在 Stone Gate 見到的那張聖母畫。我冒昧地查問一下，原來於 1731 年時，城內發生了一場大火，全城幾乎盡毀；然而在火災過後，劫後回到城內的居民就在那 Stone Gate 的一座樓房內發現了這幅絲毫無損的畫像，奇妙的是該畫的畫框已被燒毀了，其他現場物品都已成灰燼，只有這張畫作仍然是完好無缺。發現了這奇蹟後，居民便在拱門下設了一個小祭壇，獻上了這畫像，題上了一段禱文：“幫助悲痛者及抵抗火災”。

自此以後，每天前來祭壇前祈禱的信眾便不絕，而聖母瑪利亞也成了薩格勒布的主保聖人。那位女士說完後，隨即把手上的畫主動地送給我，我深深感謝她的美意，同時感受到主的恩寵又一次地臨於我，心中不期然地想起那些祈禱中的傷心人，酸溜溜的心祝願他們的信德救了他們。

我的祈禱：仁慈的天父，求你安慰傷痛的心靈，帶領悲痛者脫離黑暗的幽谷。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖德蘭·亞維拉(大德肋撒)
(貞女、聖師)(紀念)
羅 4:13,16-18
詠 105,6-7,8-9,42-43
路 12:8-12

15.10.2011【你的信德救了你！】

聖保祿宗徒致羅馬人書 4:13,16-18

弟兄們：天主恩許給亞巴郎和他的後裔，作世界的承繼者，並不是因為他守了法律，而是因為他藉信德而成爲了正義的人。

爲此，一切都是由於信德，爲的是一切都本著恩寵，使恩許爲亞巴郎所有的後裔堅定不移，不僅爲那屬於法律的後裔，而且也爲那有亞巴郎信德的後裔，因爲他是我們眾人的父親，正如經上所載：「我已立你爲萬民之父」；亞巴郎是在他所信的天主面前，就是在那叫死者復活，叫那不存在的成爲存在的那位面前，作我們眾人的父親。他在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如向他所預許的：「你的後裔也要這樣多。」

聖詠 105,6-7,8-9,42-43 向先民顯的奇蹟

- 06. 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！
- 07. 祂是上主，是我們天主，祂的統治遍及普世各處。
- 08. 祂永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；
- 09. 就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾，
- 42. 祂沒有把祂神聖的許諾遺忘，並且也常懷念著祂的僕人亞巴郎。
- 43. 祂引百姓歡樂地離去，祂率領選民欣然出走。

聖路加福音 12:8-12

耶穌向他的門徒說：「我告訴你們：凡在人前承認我的，人子將來也要在天主的使者前承認他；在人前否認我的，將來在天主的使者前也要被否認。凡出言干犯人子的，尚可獲得赦免；但是，褻瀆聖神的人，決不能獲得赦免。當人押送你們到會堂，到官長及有權柄的人面前時，你們不要思慮怎樣申辯，或說什麼話，因爲在那個時刻，聖神必要教給你們應說的話。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____