



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

羅 4:1-8  
詠 32:1-2,5,11  
路 12:1-7

### 14.10.2011 【人生的抉擇！】

「沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。」路 12:2



**我的分享：**遊歷米蘭不可錯過的是米蘭大教堂及達芬奇「最後晚餐」的原作。最後晚餐的壁畫位於聖母感恩教堂 Santa Maria delle Grazie，道明會修院中的飯堂內。

最後晚餐的畫作，有別於文藝復興時期的濕壁畫，即是將顏料混和於批盪中作畫，因而顏色滲透於牆壁之中。然而最後晚餐則只是將顏料塗於牆壁之上，所以較易剝落及褪色。加上在第二次世界大戰時，飯堂屋頂被摧毀，因而使壁畫曝露於空氣中，只是以簡單的帆布作保護，猶幸近年得到專家悉心修復，使壁畫得以保存下來。

壁畫以耶穌為中心，十二門徒圍繞在餐桌上，造型栩栩如生。畫作中的光線明暗，配合著食堂的環境，相信達芬奇在設計預備之初，曾實地觀察房間的環境，而達芬奇的透視手法，可說是維肖維妙。

參觀最後晚餐壁畫時，令我感受最深的是在最後晚餐中的每一個人物造型、表情及神態。每一個人面對著耶穌愛的邀請，為人類奉獻自己時如何地回應呢？即使是要負責耶穌的猶達斯，耶穌仍然提醒他說要做的快去做，耶穌要他快去做的並不是去出賣祂，而是給他一個最後抉擇的時刻，悔改並跟隨祂。相信當日道明會的兄弟在每日進膳時面對著這壁畫也可以默想著在每日生活中，自己如何做每一個抉擇，是在跟隨或背棄耶穌呢？

**我的祈禱：**天父，感謝祢的安排，派遣那位善心的人給我們作天使。是她慷慨地送給我們兩張入場券，讓我有如此難忘的回憶，好好地跟她學習大方和慷慨。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

羅 4:1-8  
詠 32:1-2,5,11  
路 12:1-7

### 14.10.2011 【人生的抉擇！】

#### 聖保祿宗徒致羅馬人書 4:1-8

弟兄們：我們對於按照血統作我們祖宗的亞巴郎，可以說什麼呢？如果亞巴郎是由於行為，成為義人，他就可以自誇了；但不是在天主前，因為經上說：『亞巴郎信了天主，天主就以此算為他的正義。』給工作的人工資，不算是恩惠，而是還債；但為那沒有工作過的人，他只信仰那使罪人成義的天主，這人的信德為他便算是正義，這才是恩惠。正如達味也稱那沒有功行，而蒙天主恩賜算為正義的人，是有福的一樣：『罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的；上主不歸咎於他的人，是有福的。』

#### 聖詠 32:1-2,5,11 獲罪赦後的福樂

01. 罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。
02. 上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。
05. 我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：「我要向上主承認我的罪孽」，你即刻便寬赦了我的罪債。
11. 正義的人們！你們應在上主內歡欣喜樂。心正的人！你們應在上主內歡呼踴躍。

#### 聖路加福音 12:1-7

那時，有成千上萬的群眾集合攏來，竟至互相踐踏。耶穌開始先對自己的門徒說：「你們要謹防法利塞人的酵母，即他們的虛偽。但是，沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。因此，你們在暗處所說的，將來必要在明處被人聽見；在內室低聲所說的，將來必要在屋頂上張揚出來。我告訴你們做我朋友的人：你們不要害怕那些殺害肉身，然後不能再做什麼的人。我要指給你們，誰是你們所應當怕的：你們應當害怕那殺害肉身以後，還有權柄把人投入地獄的那一位；的確，我告訴你們：應當害怕這一位！五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而在天主前，牠們中沒有一隻被遺忘的。就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴得多了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_