



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

羅 3:21-30
詠 130:1-2,3-4,5-6
路 11:47-54

13.10.2011【背起你的十字架！】

「這耶穌即是天主公開立定，使他以自己的血，為信仰他的人作贖罪祭的。」

(羅 3: 25)



我的分享：今年的東西歐之旅，答應了為「靈火天地」搜購一個合適的十字架。旅程的頭幾天在 Padova 的聖安多尼大殿的聖物部中，竟然給我們找到了一個三呎高的十字架，十字架的木質結實，懸掛著五傷的苦像，是一個很典型的十字架，就是那種樸實不華，穩穩重重吸引了我們，在完全沒有考慮仍有十多天的旅程及如何攜帶過關的情況下買了。

猶幸這次旅程是自駕遊，可以將十字架放在車子的後座上，於是這十字架陪伴及保護著我們遍遊意大利、斯洛文尼亞、克羅地亞及奧地利。其實，當每次進入聖堂，我們都會為這十字架祈禱，願主保佑我們順利攜帶十字架回港。想起來也有點可笑，不正是十字架保佑我們嗎。

的確，這次旅程充滿了不少波折，出發時轉機延誤，在莫斯科滯留了一個晚上，在博洛尼亞及米蘭二地，同行的兩位朋友先後被搶去了錢包，車子又曾經因機件故障而入廠修理。幸好在主的帶領下，都能順利完成旅程。

最大的感受是我們在莫斯科機場高舉十字架，沿途哼出聖週五時唱的：「請看這十字聖木，救主曾懸於其上」。認識十字架是認識基督，感受十字架是感受基督為人類所受的苦難，凝視十字架便是凝視基督。希望十字架在「靈火天地」懸掛，讓更多人認識、感受和凝視基督。

我的祈禱：天父，求你保守我們的心，在我們背負自己生活上的十字架時，會向十字架上犧牲的耶穌基督所表達無條件和無盡的愛，作出行動回應。



會址：香港聖母進教者之佑善會 430-400 號 嘉立聯向來中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言>讀者，請定期以電郵給我發來。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

羅	3:21-30
詠	130:1-2,3-4,5-6
路	11:47-54

13.10.2011【背起你的十字架！】

聖保祿宗徒致羅馬人書 3:21-30

弟兄們：天主的正義，在法律之外已顯示出來；法律和先知也為此作證：就是天主的正義，因對耶穌基督的信德，毫無區別地，賜給了凡信仰的人，因為所有的人都犯了罪，都失掉了天主的光榮，所以眾人都因天主白白施給的恩寵，在耶穌基督內蒙救贖，成為義人。這耶穌即是天主公開立定，使他以自己的血，為信仰他的人作贖罪祭的；如此，天主顯示了自己的正義，因為以前他因寬容放過了人的罪，為的是在今時顯示自己的正義，叫人知道他是正義的，是使信仰耶穌的人成義的天主。既是這樣，那裏還有可自誇之處？絕對沒有！因了什麼制度而沒有自誇之處呢？是因法律上的功行嗎？不是的！是因信德的制度，因為我們認為人的成義，是藉信德，而不在於遵行法律。難道天主只是猶太人的天主嗎？不也是外邦人的天主嗎？是的，也是外邦人的天主！因為天主只有一個。

聖詠 130:1-2,3-4,5-6 由深淵呼主吟

01. 上主我由深淵向你呼號，
02. 我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！
03. 上主，你若細察我的罪愆，我主！有誰還能站立得住？
04. 可是，你以寬恕為懷，令人對你起敬起愛。
05. 我仰賴上主，我靈期待祂的聖言；
06. 我靈等候我主，切於更夫的待旦。

聖路加福音 11:47-54

耶穌向法學士們說：「禍哉，你們！你們修建先知的墳墓，而你們的祖先卻殺害了他們，可見你們證明，並且贊成你們祖先所行的事，因為他們殺害了先知，而你們卻 修建先知的墳墓。為此，天主的智慧曾說過：我將要派遣先知及使者到他們那裏，其中有的，他們要殺死；有的，他們要迫害，為使從創造世界以來，所流眾先知的血，都要向這一代追討，從亞伯爾的血，到喪亡在祭壇與聖所之間的則加黎雅的血，的確，我告訴你們：都要向這一代追討。禍哉，你們法學士！因為你們拿走了知識的鑰匙，自己不進去，那願意進去的，你們也加以阻止。」耶穌從那個法利塞人的家出來以後，經師們及法利塞人開始嚴厲逼迫他，盤問他許多的事，窺伺他，要他從口中找到語病。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____