



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

羅 1:1-7

詠 98:1,2-3,3-4

路 11:29-32

10.10.2011 【能成為基督徒是何等的幸福！】

「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆。」 (路 11:29)



People brought to him all that were diseased. Matthew 8.16

我們現今的世代又如何呢？可能比耶穌的時代更邪惡。因為罪惡的氛圍，人所面對的誘惑更多更嚴重，更容易使人失足跌倒。我們能成為基督徒是何等的有福，有耶穌為我們的師傅。祂教導信徒應勤讀聖言、祈禱、參與禮儀聖事，以福音的教導為生活的指引。基督徒要努力成聖自己，聖化他人，進而聖化世界。

默想：耶穌說祂的世代是一個邪惡的世代，因為那時的人要求徵兆，以證明祂就是天主子、默西亞。儘管祂已行了許多奇蹟：瞎子復明、跛子走路、死者復活等等，但心硬的法利塞人還是不信。今天的福音講論尼尼微人聽了約納的宣講而懺悔，舉國上下：由國王、人民，以致牲畜等，都禁食、穿苦衣、公禱等；天主遂憐憫他們，不將此城毀滅（約 3:5-10）。由此可看天主對所有受造物的博愛，只要人悔罪皈依，必獲救恩。



我的祈禱：啊爸，父呀，請賜我們智慧和力量，去明辨是非，擇善固執，好能活出信仰，堪當作名實相稱的基督徒。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

羅 1:1-7

詠 98:1,2-3,3-4

路 11:29-32

10.10.2011 【能成為基督徒是何等的幸福！】

聖保祿宗徒致羅馬人書 1:1-7

弟兄們：基督耶穌的僕人保祿，蒙召作宗徒，被選拔為傳天主的福音；這福音是天主先前藉自己的先知在聖經上所預許的，是論及他的兒子，我們的主耶穌基督，他按肉身是生於達味的後裔，按至聖的神性，由於他從死者中復活，被立為具有大能的天主之子。藉著他，我們領受了宗徒職務的恩寵，為使萬民服從信德，以光榮他的聖名，其中也有你們這些蒙召屬於耶穌基督的人。我保祿致書給一切住在羅馬，為天主所鍾愛，並蒙召為聖徒的人：願恩寵與平安由我們的父天主，和我們的主耶穌基督賜與你們。

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啓示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖路加福音 11:29-32

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極而來，為聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位比撒羅滿更大的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位比約納更大的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____