



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖熱羅尼莫(司鐸、聖師)
(紀念)

巴 1:15-22

詠 79:1-2,3-5,8-9

路 10:13-16

30.9.2011【努力度一個合乎天主聖意的生活！】

拒絕我的，就是拒絕派遣我的。(路 10:16)



DÜRER, Albrecht

St Jerome in the Wilderness, c. 1495

Oil on panel, 23 x 17 cm, National Gallery, London

聖熱羅尼莫 St. Jerome

聖人在公元 340 年左右，出生於達馬西亞(今意大利北部)。他在羅馬求學，精通拉丁文和希臘文；18 歲受洗，仍專研文學。374 年，他往安提約基雅，在病中夢見耶穌，責他是西塞羅(羅馬著名文學家)的門徒，而非基督的門。聖人遂覺悟，往曠野獨修，且靠天主助佑，克勝肉慾，及世俗的多番誘惑。

聖人專心研究聖經和神學，並研讀希伯來文，為徹底了解聖經的精蘊。聖人在安提約基雅晉鐸，後往君士坦丁堡研究聖經，師從聖額我略納齊安。後返羅馬，充當達馬蘇教宗(366-384)的秘書，並獲教宗授意，著手把聖經校譯成拉丁文；聖人同時輔導教友神業，促進隱修生活。聖人雖才德兼備，但他性格激烈，嫉惡如仇，文章針對時弊惡習，得罪多人，四面受敵。聖人在達瑪蘇教宗去世後，便潛居白冷，繼續艱苦奮鬥，把聖經校譯成拉丁文，並曾多方面協助解決教會各種難題，尤其攻斥異端。聖人著作等身，尤以聖經註釋著名。

420 年，聖人安逝於白冷。聖人校譯的拉丁文聖經，通行於拉丁教會，俗稱「拉丁通行本」，使教會受益良多。聖人有名言：「誰不認識聖經，就是不認識基督。」(《依撒意亞先知十八部註釋》前言)聖人與聖奧思定、聖安博，及聖額我略，同為拉丁教會的四大聖師。(摘自禮委)

默想：苛辣匝因，貝特賽達和葛法翁是三個知名的猶太城市。不過，它們一起受到耶穌譴責，因為它們看見過、聽到過耶穌的教導，但是不願意接受，不思悔改。

我們今時今日的社會，消費和享樂主義的洪流，讓人的心變得更硬。看著耶穌斥責這三個城市的同時，我們有沒有感受到耶穌的心痛？祂是不是同時也在斥責我們呢？

讓我們好好的反省一下自己，在日常生活中有沒有在無意識的情況下，拒絕了耶穌的教誨而不自知？

我的祈禱：天父，祢看到我們這個世代，對於祢的教誨視而不見，是不是很傷心啊！雖然我的力量渺小，我還是要勉力度一個合乎祢聖意的生活，希望我能成為周邊的人認識祢的一個渠道。主，求祢保守我的心思和意志。

會址：白雲山聖母進教者之佑善會
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為「靈火」讀者，請給我定期寄上「靈火」。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖熱羅尼莫(司鐸、聖師)
(紀念)

巴 1:15-22

詠 79:1-2,3-5,8-9

路 10:13-16

30.9.2011【努力度一個合乎天主聖意的生活！】

巴路克書 1:15-22

正義屬於上主我們的天主，但是，像今日的恥辱，是我們所應得的，即猶大人和耶路撒冷的居民，我們的君王和政要，我們的司祭和先知，以及我們的祖先所應得的，因為我們都在上主面前犯了罪，且背叛了他，沒有聽從上主我們天主的聲音，沒有隨從上主給我們頒賜的法令。

從上主領我們的祖先出離埃及地那一天，直到今日，我們常背叛上主我們的天主，固執不聽他的聲音，因此正如今日一樣，諸多災難纏繞著我們，而上主在領我們的祖先出離埃及、賜與我們流奶流蜜之地的那天，藉他的僕人梅瑟預告的詛咒，都降到我們身上。我們不但沒有依照上主給我們派來的先知的種種教訓，聽從上主我們天主的聲音，反而各隨自己的邪心惡念行事，供奉外邦的神祇，行了上主我們天主所憎惡的事。

聖詠 79:1-2,3-5,8-9 哀聖城的毀滅

01. 天主，異民侵入了你的遺產，褻瀆了你的聖殿，使耶路撒冷覆顛；
02. 並將你眾僕人的屍首，給天空的飛鳥做食物，用你聖徒的肉餵野獸。
03. 在耶路撒冷四周血如水流，但出來埋葬的人一個也無。
04. 我們竟成爲我們鄰居的恥辱，作了我們鄰邦譏諷的笑柄。
05. 上主，你經常發怒，要到何時，你怒燄如火，要到何時？
08. 求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因為我們實在是可憐萬分。
09. 天主，我們的救主，爲你名的光榮，協助我們，爲了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！

聖路加福音 10:13-16

耶穌說：「苛辣匝因啊！你是有禍的了！貝特賽達啊！你是有禍的了！因為在你們那裏所行的異能，如果行在提洛和漆冬，他們早已披上苦衣，坐在灰塵中，而改過自新了。但是在審判時，提洛和漆冬所受的懲罰，要比你們容易忍受。還有你，葛法翁啊！莫非你要被高舉到天上嗎？將來你必被推下陰府。聽你們的，就是聽我；拒絕你們的，就是拒絕我；拒絕我的，就是拒絕那派遣我的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____