



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖彌額爾、聖加俾額爾及
聖辣法耳天使（慶日）

達 7:9-10,13-14 或

默 12:7-12

詠 138:1-2,2-3,4-5

若 1:47-51

29.9.2011 【我要努力成為被天主稱讚的“傑作”！】

你從哪裏認識我呢？(若 1:48)



聖彌額爾，意謂：「誰如天主」。在聖經中，他是保護以色列子民的總領天使（達 10:13,21;12:1）。他曾戰勝代表魔鬼的大龍，即遠古的蛇和牠的使者（默 12:7）。教會尊他為新約子民的護守天使。聖加俾額爾，意謂：「天主的人」或「天主的力量」。在舊約中，他曾給達尼爾先知解釋異象（達 8:15,16;9:21-27）。在舊約中，他給匝加利預報若翰誕生（路 1:11-20），又給童貞瑪利亞預報救主降生（路 1:26-38）。聖辣法耳，意謂「天主醫治」。他曾在多俾亞的旅途中照顧和保護他（多 5-12）。（摘自禮委）

默想：納塔乃耳好奇的問耶穌是什麼時候認識他？我也很好奇，耶穌是什麼時候認識我們呢？是在我們還是年幼無知時？還是更久以前，在我們哇哇落地時？祂甚至在我們還沒有認識自己時就已經認識我們。因為祂是我們的救世主、我們的造物主。我們是祂創造、祂的作品。這樣想著想著，心中不期然有一份喜悅、感恩，甚至光榮。因為我們每一個都是祂的“傑作”，這偉大設計家的“傑作”。

我的祈禱：天父，祢滿意祢這一件作品嗎？我猜祢一定不是很滿意吧！父啊！我會繼續加油努力，讓祢滿意。更希望有一天能夠得到祢的稱讚，被稱為祢的“傑作”。



MASTER of Pratovecchio
The Three Archangels, c. 1450
Tempera and gold on wood, 39 x 27 cm
Staatliche Museen, Berlin

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖彌額爾、聖加俾額爾及
聖辣法耳天使（慶日）

達 7:9-10,13-14 或

默 12:7-12

詠 138:1-2,2-3,4-5

若 1:47-51

29.9.2011 【我要努力成為被天主稱讚的“傑作”！】

達尼爾先知書 7:9-10,13-14

我觀望，直到安置了寶座，上面坐著一位萬古常存者，他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰，寶座的輪子如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下，有千萬服侍他的，有億兆侍立在他面前的，審判者已坐堂，案卷已展開。我仍在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，遂即被引到他面前。他便賜給似人子者統治權、尊榮和國度，各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉他；他的王權是永遠的王權，永存不替；他的國度永不滅亡。

或

默示錄 12:7-12

天上發生了戰爭：彌額爾和他的天使一同與那龍交戰，那龍也和牠的使者一起應戰，但牠們敵不住，在天上遂再也沒有牠們的地方了。於是那大龍被摔了下來，牠就是那遠古的蛇，號稱魔鬼或撒殫的。那欺騙了全世界的，被摔到地上，牠的使者也同牠一起被摔了下來。

那時，我聽見天上有大聲音說：「如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了他基督的權柄，因為那日夜在我們的天主前，控告我們弟兄的控告者，已被摔下去了。他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂吧！」

聖詠 138:1-2,2-3,4-5 君王的感恩歌

01. 上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，
02. 朝你的聖所伏地致敬；爲了你的仁慈至誠，我必要稱謝你的聖名；因爲你把你的名號和你的諾言，在萬物與萬民的面前發揚彰顯，
03. 我幾時呼號你，你就俯允我，並增強我靈魂的力量。
04. 上主，地上萬君聽你口的訓諭，他們都必來讚頌你，
05. 並歌頌上主的作爲說：上主的光耀偉大無比！

聖若望福音 1:47-51

那時候，耶穌看見納塔乃耳向自己走來，就指著他說：「看，這確是一個以色列人，在他內毫無詭詐。」納塔乃耳對他說：「你從那裏認識我呢？」耶穌回答說：「斐理伯叫你以前，當你遠在無花果樹下時，我就看見了你。」納塔乃耳再回答說：「辣彼！你是天主子，你是以色列的君王。」耶穌遂說道：「因爲我向你說：我看見了你在無花果樹下，你就信了嗎？你要看見比這更大的事！」又向他說：「我實實在在告訴你們：你們要看見天開了，天主的天使在人子身上，上去下來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____