



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

厄下 2:1-8
詠 137:1-2,3,4-5,6
路 9:57-62

28.9.2011 【主，我需要更多的信德！】

你跟隨我吧！(路 9:59)



Follow me, and I will make you fishers of men - Matt.iv.19

默想：今天的福音，耶穌的訓導好像很不近人情。難道跟隨他必須把親朋好友都棄之不顧？並不是，他想概括的說出，作為基督徒，跟隨他必須具備的幾個條件。就是願意捨棄所有世俗的東西，不管是人、事、物，我們都必須願意割捨，全然的把自己奉獻來跟隨他。另外一個重點是，要立刻、馬上、不應該有何托詞藉口，更不應由我們去“等適當時機”才做，時間該由天主決定，而不是憑著人心喜好。

我們真的願意無條件的割捨我們現在擁有的一切，全然把自己奉獻給天主嗎？我們還有顧慮嗎？

我的祈禱：主，我的信德還是不夠。我還有很多顧慮，未能全然的捨棄而跟隨祢。祢能原諒我的軟弱嗎？父，求祢原諒我，並賜給我更大的力量和勇氣，在祢喜悅的道路上前進，往祢的天國邁進。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

厄下 2:1-8
詠 137:1-2,3,4-5,6
路 9:57-62

28.9.2011【主，我需要更多的信德！】

厄斯德拉卷下 2:1-8

在阿塔薛西斯王二十年「尼散」月，輪到我掌酒時，我拿起酒來，獻給國王。我不願在王面前顯出憂愁，王卻問我說：「你不像有病，為什麼面帶愁容？沒有別的，你心中一定有愁事！」我很是驚慌，便向君王說：「大王萬歲！我祖先墳墓所在的城池，成了廢墟，城門被火焚毀，我怎能不面帶愁容呢？」王問我說：「你要求什麼？」我向天上的天主祈禱之後，回答君王說：「大王若認為好，你僕人在你面前若獲得寵遇，就打發我回猶大去，到我祖先墳墓所在的城去，重修那城。」那時，皇后也在旁坐著：王便向我說：「你旅行需要多久？你幾時能回來？」我向君王說了一個時期；王以為好，就准許我去。我又向王說：「大王若認為好，請賜我一詔書，通知河西州長放我通行，直到猶大；另一詔書，通知護守王家園林的阿撒夫，令他給我木料，為做聖殿堡壘的門戶、城牆和我要住的房舍之用。」賴我的天主慈 善的手扶助我，君王都賜給了我。

聖詠 137:1-2,3,4-5,6 憶充軍歌

01. 當我們坐在巴比倫河畔，一想起熙雍即淚流滿面。
02. 在那地的楊柳間，掛起我們的琴絃。
03. 那些俘虜我們的，要我們唱歌，那些迫害我們的，還要我們奏樂：快些來給我們唱一支熙雍的歌！
04. 但我們身處外鄉異域，怎能謳唱上主的歌曲？
05. 耶路撒冷！我如果將你忘掉，願我的右手枯焦！
06. 我若不懷念你，不以耶路撒冷為喜樂，就寧願我的舌頭緊緊貼在我的上顎！

聖路加福音 9:57-62

耶穌和門徒正走的時候，在路上有一個人對耶穌說：「你不論往那裏去，我要跟隨你。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢；但是人子卻沒有枕頭的地方。」又對另一個人說：「你跟隨我吧！」那人卻說：「主，請許我先去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「任憑死人去埋葬自己的死人吧！至於你，你要去傳揚天主的國。」又有一個人說：「主！我要跟隨你；但是請許我先去告別我的家人。」耶穌對他說：「手扶著犁而往後看的，不適用於天主的國。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____