



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

匝 2:5-9,14-15

詠:耶 31:10,11-12,13

路 9:43-45

24.09.2011 【主與我們同在！】

上主說：熙雍女子，歡呼喜樂吧！因為我要來住在你中間。(匝 2:14)



猶太人被擄往巴比倫飽受充軍之苦

默想：每次感恩祭的開始時，主禮神父都與教友們打個招呼：願主與你們同在！大家當時的感覺是如何？有否感到上主的平安就在我們的心內。

今天第一篇讀經中，記述了天主藉匝加利亞的口，告知以色列民應懷着喜樂的心進入耶路撒冷——上主的殿宇，朝拜祂、欽崇祂。在今天充滿逼迫、勞碌、焦慮的生活中，要人們的內心能平安和喜樂地參與主的聖宴，確是不容易的。就如以色列民在被充軍的時刻，他們雖期待着上主的救援，但由於聖殿已被拆毀，再沒有朝拜上主的地方。自公元前 539 年波斯王居魯士恩准在巴比倫的猶太人回國，並准許他們在耶路撒冷重建上主的聖殿，以民興建聖殿的訴求日益殷切。

為着準備迎接上主的聖殿，先知勸勉他們必須悔改，萬軍的上主這樣說：你們轉身離開你們的邪道，和你們的惡行吧！(匝 1:4)同樣，我們也應時刻奉行天主旨意，懷着虔敬、歡呼喜樂的心朝拜上主——我們的天主。

我的祈禱：天主，祢教導我們：一切誠命的總綱，就是愛祢在萬有之上，及愛人如己；求祢幫助我們遵守祢的誠命，以獲享永生的幸福。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，他和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。



耶穌時代的聖殿

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

匝 2:5-9,14-15

詠:耶 31:10,11-12,13

路 9:43-45

24.09.2011 【主與我們同在！】

匝加利亞先知書 2:5-9,14-15

我舉目觀看，望見有一個人手裏拿著繩墨。我問他說：「你往那裏去？」他回答我說：「我要去測量耶路撒冷，看她有多寬多長。」正當那與我談話的使者出來時，另一位使者出來迎上他，對他說：「你跑去告訴那青年人說：耶路撒冷將成為無邊際的區域，因為其中的人畜太多了！上主說：至於我，我要作她四周的火牆，作她中間的榮耀！」

上主說：熙雍女子，歡呼喜樂吧！因為我要來住在你中間。在那一天，有許多民族要歸依上主，要成為他的百姓，並住在你中間。

耶肋米亞先知書 31:10-13

10. 萬民！請聽上主的話，向遙遠的海島宣傳說：那昔日驅散以色列的，再要聚集他們，看守他們像牧童看守自己的羊群。

11. 因為上主必拯救雅各伯，從比他更強者的手中將他們贖回。

12. 他們將要前來，在熙雍山巔歡呼，湧向上主的美物。

13. 那時，處女必歡欣鼓舞，老幼必相聚同樂，因為我將使的悲哀變成喜樂，使他們由自己的憂苦中獲得安慰歡樂。

聖路加福音 9:43-45

當眾人驚奇耶穌所作的一切時，他向自己的門徒說：「你們應謹記這些話：人子將要被交於人的手中。」但他們不明瞭這話，這話為他們還是蒙蔽著，他們仍不能了解；他們又怕問他這話的意思。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____