



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

十字聖架節 (慶日)

戶 21:4-9

詠 78:1-2,34-35,36-37,38

斐 2:6-11

若 3:13-17

14.9.2011【我該如何以愛還愛！】

耶穌說：「正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在他內得永生。」(若 3：14-15)



BRONZINO, Agnolo, Miracle of the Brazen Serpent
c. 1542, Fresco, Palazzo Vecchio, Florence



「光榮十字聖架」慶日的起源來自於耶路撒冷。主曆 335 年 9 月 13 日君士坦丁大帝在耶穌聖墓上興建的耶穌復活大殿落成了，並隆重地祝聖。9 月 13 日也曾經是慶祝君士坦丁大帝的母親聖海倫皇后發現十字架的日子。在復活大殿祝聖的後一天，9 月 14 日，十字聖架第一次在新的聖殿中被公開高舉展示、供人瞻仰。後世因此而漸漸形成「光榮十字架」節。
第七世紀波斯人入侵，奪走十字聖架，而 Heraklius 皇帝於 628 年再將聖十字架重新由波斯人手中奪回。因此這個事件也被整合入「光榮十字架」節日的慶祝之中。

默想：主耶穌，一讀到今日聖言中的『人子也應照樣被舉起來』，便馬上聯想到世人愛被高舉，愛被抬舉；就是坐擁高位、受讚譽，正所謂揚名聲、顯父母，人皆嚮往。主耶穌，祢的被高舉，卻是截然不同的一回事，祢卻謙卑自下，降生成人，居我人間，一生中，為傳揚天國福音，受盡艱苦。祢的被高舉，原來是捨身贖世，身懸十字架上，供人瞻仰，使凡信的人，在祢內得永生。

回想梅瑟帶領選民出埃及後，因埋怨天主遭天主打發火蛇咬人，選民懺悔，經梅瑟轉求，上主大發慈悲，命梅瑟做銅蛇，懸在杆上，使被蛇咬者一瞻仰銅蛇，就得以保存生命。(戶 21：6-9) 細心思量，這兩段事蹟何其相似，天主實在疼愛人類，不單願意人好好地過現世的生命，更藉基督賜給我們永遠的生命！

我的祈禱：全能仁慈的天主，祢竟這樣愛了世界，甚至賜下祢的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生！深深受這份大愛所感動，上主，我應如何回報祢的愛呢？

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

十字聖架節（慶日）

戶 21:4-9

詠 78:1-2,34-35,36-37,38

斐 2:6-11

若 3:13-17

14.9.2011【我該如何以愛還愛！】

戶籍紀 21:4-9

那時候，以色列子民在路上已不耐煩，抱怨天主和梅瑟說：「你們為什麼領我們由埃及上來死在曠野？這裏沒有糧食，又沒有水，我們對這輕淡的食物已感厭惡。」上主遂打發火蛇到人民中來，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟前說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟遂為人民轉求。上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，懸在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰他，必得生存。」梅瑟遂做了一條銅蛇，懸在木竿上；那被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保 存了生命。

聖詠 78:1-2,34-35,36-37,38 先民叛命的遺教

01. 我的百姓，請傾聽我的指教。請你們側耳，聽我口的訓導。
02. 我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。
34. 上主擊殺他們，他們即來尋覓上主，他們回心轉意，也熱切地尋求天主，
35. 也想起天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。
36. 但是他們卻滿口欺騙，他說出謊言。
37. 他們的心對他毫無誠意，不忠於與他所立的約誓。
38. 但是他卻慈悲為懷，赦免罪污，沒有消滅他們，且常抑止憤怒；也未曾把自己全部怒火洩露。

聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:6-11

耶穌基督雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形態也完全與人一樣；他謙抑自下，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主高高舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切 唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。

聖若望福音 3:13-17

那時候，耶穌對尼苛德摩說：「沒有人上過天，除了那自天降下而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在他內得永生。天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界土來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____