



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

金口聖若望紀念(主教、聖師)

弟前 3:1-13

詠 101:1-2,2-3,5,6

路 7:11-17

13.9.2011【主！求祢除去我的愚鈍和自恃！】

主一看見了她，就動了憐憫的心……遂上前按住棺材，……說：『青年人，我對你說：起來罷！』那死者便坐起來，並開口說話。(路 7：13-15)

主一看見了她，就動了憐憫的心……遂上前按住棺材，……說：『青年人，我對你說：起來罷！』那死者便坐起來，並開口說話。(路 7：13-15)

者便坐起來，並開口說話。(路 7：13-15)



‘Young man, I say unto thee, Arise’, from The Life of Jesus Christ by J.J.Tissot, 1899

金口聖若望紀念

聖人在公元三四九年前後出生於安提約基雅，曾受極良好的教育，後開始度苦修生活；晉鐸後，到處講道，成效卓著。三九七年被選為君士坦丁堡主教，竭力改善神職班與信友的品行，不愧為善牧典範。但聖人為王室所忌恨，一再被迫流徙，備受折磨。四〇七年九月十四日安逝於龐多之高麥納。生平著作等身，詮釋公教教義，正確介紹基督徒生活，故有金口之稱。聖人在禮儀祈禱方面貢獻良多，今天拜占廷教會的常用彌撒經文也俗稱「金口聖若望禮儀」。

默想：主耶穌，祢是多麼慈悲、憐憫人的天主！看，今日的福音中，寡婦失去獨子，是何等淒慘，或者她還未認識祢，未有趁兒患病時求祢治愈。至於人死了，自然就再沒有什麼可做了。怎料到主耶穌，一看見了，就動了憐憫的心，並大顯神能，命青年死而復生！我等應如何感謝、稱頌、讚美祢呢！因為祢對我們每一個人都是這樣！然而，每當我有困厄危難時，往往獨自擔心憂慮或竭一己之力解決，卻忘了向祢呼求。祢 – 洞察人心的天主、憐憫人的天主，早已知曉我的真正需要，不待我的祈求，已惠然祝福、保守、和帶領着我，又一直與我同行！主耶穌，為何我是這麼遲鈍，未能察覺到呢？

我的祈禱：無限慈悲、仁愛的主，感謝讚美祢一直在祝福、保守、和帶領着我，求祢除去我的愚鈍和自恃，讓我常常投奔祢前，並一生勉力遵行祢的聖意。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

金口聖若望記念(主教、聖師)
弟前 3:1-13
詠 101:1-2,2-3,5,6
路 7:11-17

13.9.2011【主！求祢除去我的愚鈍和自恃！】

聖保祿宗徒致弟茂德前書 3:1-13

弟兄們：「誰若想望監督的職分，是渴望一件善事。」這話是確實的。

監督必須是無可指摘的，只作過一個妻子的丈夫，有節制，應慎重、端莊、好客、善於教導；不嗜酒，不暴戾，而應溫良和善，不貪愛錢財，善於管理自己的家庭，使子女們服從，凡事端莊；誰若不知管理自己的家庭，如何能照管天主的教會？不可是新奉教的，怕他妄自尊大，而陷於魔鬼所受的判決，並且在外人中也必須有好聲望，怕他遭人誹謗，落入魔鬼的羅網。

執事也必須端莊，不一口兩舌，不飲酒過度，不貪贓；以純潔的良心，保持信德的奧跡。這些人應當先受考驗，如果無瑕可指，然後才能作執事。女人也必須端莊，不講是非，有節制，凡事忠信。執事應當只作過一個妻子的丈夫，善於管理自己的子女和家庭，因為善於服務的，自可獲得優越的品位，也能大膽地宣揚對基督耶穌的信仰。

聖詠 101:1-2,2-3,5,6 君王的模範

01. 我要歌頌仁愛與公正，上主，我還要向你吟詠。
02. 我要走齊全的路，你何時來我這裏？我要在我的家中，以純潔的心度日。
03. 決不把邪僻的事情放置在我的眼前；
05. 暗中設計毀謗同僚的人，我要消滅他；心高氣傲的人，我不容忍他。
06. 我眼注視國內忠誠的人，讓他們與我同住，在齊全道路行走的人，才可作我的忠僕。

聖路加福音 7:11-17

那時，耶穌往一座名叫納因的城去，他的門徒和許多群眾與他同行。臨近城門時，看，正抬出一個死人來，他是母親的獨生子，母親又是寡婦；且有本城的一大夥人陪著她。主一看見她，就對她動了憐憫的心，向她說：「不要哭了！」遂上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。他說：「青年人，我對你說：起來吧！」那死者便坐起來，並開口說話；耶穌便把他交給了他的母親。眾人都害怕起來，光榮天主說：「在我們中間與起了一位大先知，天主眷顧了他自己的百姓。」於是，稱述耶穌的這番話，傳遍了猶太和附近各地。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____