



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

弟前 2:1-8

詠 28:2,7,8-9

路 7:1-10

12.9.2011 【主救贖普世！】

「主啊！我當不起你到舍下來.....，只要你說一句話，我的僕人就必好了！」

(路 7：6-7)



A centurion at Capernaum begging Jesus to heal his servant –

by William Hole

默想：主耶穌，今日的聖言：「主啊！我當不起你到舍下來.....，只要你說一句話，我的僕人就必好了！」和我們每次恭領聖體所唸的：「主，我當不起祢到我心裏來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒！」兩者何其相似！？說不定就是這經文的出處呢。

綜觀全文((路 7：1-10)，更令我感動萬分，不勝佩服！一個外教人 -- 百夫長，只是聽過了耶穌的言行，便毫不遲疑地信服了，又只因他的愛僕害病，按理遠不及自己或親人生病的迫切，卻打發猶太人的長老去轉求耶穌來治好他的僕人。當耶穌來到離他家不遠時，百夫長再打發朋友講出這句充滿信

德的經典金句：「主啊！我當不起你到舍下來.....，只要你說一句話，我的僕人就必好了！」你看，一個外教人的皈依、信靠和無私的祈求，堪為我輩信友的好榜樣！

我的祈禱：主耶穌，每當我恭領聖體時，請激發我底信德，深信真人真天主的主耶穌，隱藏在祝聖的餅酒形中，賞我共融契合，治愈我靈，獲享常生。 亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

弟前 2:1-8

詠 28:2,7,8-9

路 7:1-10

### 12.9.2011 【主救贖普世！】

#### 聖保祿宗徒致弟茂德前書 2:1-8

弟兄們：首先我勸導眾人，要為一切人懇求、祈禱、轉求和謝恩，並為眾君王和一切有權位的人祈禱，為叫我們能以全心的虔敬和端莊，度寧靜平安的生活。這原是美好的，並在我們的救主天主面前是蒙受悅納的，因為他願意所有的人都得救、並得以認識真理，因為天主只有一個，在天主與人之間的中保也只有一个，就是降生成人的基督耶穌；他奉獻了自己，為眾人作贖價；這事在所規定的時期已被證實，而我也為了這事，被立為宣道者和宗徒；在信仰和真理上，做了外邦人的教師。我說的是實話，並非說謊。我願意男人們在各地舉起聖潔的手祈禱，不應發怒和爭吵。

#### 聖詠 28:2,7,8-9 祈恩與感恩

02. 當我朝著你的聖所向你呼號，高舉我手時，請俯聽我的哀禱！
07. 上主是我的力量，我的護佑，我對祂全心依賴，必獲扶助；為此我滿心歡喜，讚頌歌舞。
08. 上主是自己人民的力量，祂是受傳者得救的保障；
09. 求你拯救你的人民，祝福你的百姓，求你牧養他們，提攜他們直至永恆。

#### 聖路加福音 7:1-10

那時，耶穌進了葛法翁。有一個百夫長，他所喜愛的僕人病重垂危。百夫長聽說過耶穌的事，就打發猶太人的幾個長老往他那裏去，求他來治好自己的僕人。他們到了耶穌那裏，懇切求他說：「這個人值得你為他做這事，因為他愛護我們的民族，又給我們建造了會堂。」耶穌就同他們去了。當他離那家已不遠時，百夫長打發朋友向他說：「主啊！不必勞駕了！因為我當不起你到舍下來。為此，我也認為我不堪當親自到你跟前來，只請你說一句話，我的僕人就必好了。因為我雖是受派在人權下的，但是，在我下也有士兵；我對這個說：你去！他就去；對那個說：你來！他就來；對我的奴僕說：你作這個！他就作。」耶穌一聽這些話，就佩服他，遂轉身向跟隨自己的群眾說：「我告訴你們：連在以色列，我也沒有見過這樣大的信德。」被派去的人回到家中，見那僕人已經痊愈了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_