



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

聖母誕辰（慶日）

米 5:1-4 或 羅 8:28-30

詠 13:6

瑪 1:1-16,18-23

### 8.9.2011【主佑旅途中的教會！】

當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。(瑪 1:20-21)

**默想/分享：**米該亞先知的神諭預言救主生於猶大的白冷。神諭中指出默西亞人性的來源（達味的後裔，也暗示了他超然的來源——生於天主聖父）。瑪竇福音第一章用了大量的篇幅述說耶穌的族譜，就是說明耶穌基督確來自亞巴郎之子達味的家族，就是應驗上主藉先知所言：一位貞女將懷孕生子——耶穌，人將稱他為厄瑪奴耳。

七月份，趁往英國旅遊之便，一同與已移居英國的朋友 Joe，一起前往愛爾蘭，到一個名為 Knock 的地方作五天的朝聖。Knock 是愛爾蘭中部的一個小鎮，本來名不經傳。在一八七九年，聖母、聖若瑟和聖若望在小鎮教堂的外牆上顯現，旁邊還出現一羣天使圍繞著祭台上的十字架和一隻羔羊，共有 15 位不同年紀的鄉民目睹和見證了這個景象。經過幾十年的查証和研究，教庭確定這是一件聖母顯現的事件和奇蹟。Knock 的聲名也因此不脛而走，成為極受愛爾蘭和其他地方信友歡迎的朝聖地點。很多病患者和老弱者也到此尋求治療，求得恩典。當地教會非常重視聖體，視聖體為悔改、治療和恩典的泉源。在我們 5 天的朝聖退省活動中，我們很多時間就是浸淫在朝拜聖體、感恩祭、祈禱會、苦路的禮儀中。此外，他們也特別重視傅油聖事，差不多每天也有傅油聖事，安排在特別的禮儀或彌撒中舉行。在短短 5 天的退省活動中，我有機會領受了兩次傅油聖事，這也是非常難得的經驗和治療的體驗。他們視傅油聖事為心靈和肉身的治療，在聖事中得到悔改的恩寵和勇氣。



聖母、聖若瑟和聖若望顯現的景象構建在教堂牆壁上



Knock 的大教堂，正舉行傅油聖事

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)



愛爾蘭是一個天主教信仰非常濃烈的國家。國家地域廣大但卻只有約五百萬人口。超過八成半的國民是天主教徒。一般相信，基督信仰的發展和傳遞始於五世紀，由 St. Patrick 積極傳入愛爾蘭，此後基督信仰便蓬勃發展。現時愛爾蘭是一個獨立國家，在 1922 年爭取獲得獨立的地位，擺脫了以信基督新教為主的英國的控制，現時更是歐盟共同成員國，在愛爾蘭是用歐羅，不用英鎊，但在很多方面仍與英國保持密切的關係。愛爾蘭和英國過往有著非常複雜政教歷史關係，十六世紀出現的基督新教不但導致西方教會分裂，做成信義和禮儀的分歧。因英國改奉基督新教為國教，與篤信天主教的愛爾蘭產生嚴重的分歧。本來英國已控制愛爾蘭甚深，這個信仰的改變令這個有深厚傳統的天主教國家受到很大的衝擊，那段期間，不少忠於羅馬天主教會的主教、司鐸、天主教徒受到歧視，甚至迫害，天主教會的教產也被侵吞和轉移。現在一切都已成爲歷史，不過正是這些衝擊讓愛爾蘭發展其更具內涵的基督信仰。另一方面，愛爾蘭北部的一片地方，即現時的北愛爾蘭，則仍是英國管轄。

在北愛，天主教佔少數約 35%，他們也希望爭取獨立。保守天主教勢力不單和基督教派不和，在政治上，也和英國政府勢成水火，在過去的幾十年，產生不少衝突，記得在八十年代、九十年代間，在英國本土就發生不少炸彈襲擊的恐怖事件。我還記得我在 1982 第一次到英國倫敦，在市內維多利亞整個大火車站、在附近的街道，是沒有垃圾筒的，這是因爲防止炸彈容易被放在公眾地方而不被察覺。可見當時英國受炸彈襲擊的情況多麼嚴重。種種因宗教信仰和政治的原因和人性的軟弱而導致的暴力和罪行，實令人感到唏噓。1998 年北愛爾蘭和英國終於簽訂了和平條約，彼此戰鬥的局面才全面消除，英國本土的炸彈襲亦告平息。

聖母顯現給我們的訊息就是要求人悔改、克己和祈禱。我在 Knock 得到聖體和傅油聖事的恩典，在靜默中得到天主的光照，內心燃起一股希望和安慰。明天續談愛爾蘭朝聖的經歷。

**我的祈禱：**宗教的分裂帶來不幸和戰爭，豈是主耶穌的意願和教誨。基督信仰本是至聖、至公、至一、從早期基督宗徒傳下來的信仰，但在歷史的潮流中，十一世紀教會分裂爲東方教會及西方教會兩大陣營，在十六世紀西方教會又分裂爲基督新教及以後不同教派的基督教會。教會是主祢啓示給我們的奧蹟，祢施予我們的聖事，旅途中的教會所經歷的波折，豈是人心看得清楚，悟得明白。聖母媽媽，在今天紀念你誕辰的日子，求你照顧這旅途中的教會，護佑我等罪人，在這不完美的團體中看到天主的慈愛和救恩，讓更多人歸向祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

聖母誕辰 (慶日)

米 5:1-4 或 羅 8:28-30

詠 13:6

瑪 1:1-16,18-23

### 8.9.2011【主佑旅途中的教會！】

#### 米該亞先知書 5:1-4

上主這樣說：厄弗辣大的白冷！你在猶大郡邑中雖是最小的，但是，將由你為我生出一位統治以色列的人，他的來歷源於亙古，遠自永遠的時代。因此上主必將遺棄他們，直到孕婦生產之時，那時他弟兄中的遺民必將歸來，與以色列子民團聚。他必卓然屹立，以上主的能力及上主他的天主之名的威權，牧放自己的羊群。他們將獲得安居，因為他必大有權勢，直達地極。他本人將是和平！

或

2.

#### 聖保祿宗徒致羅馬人書 8:28-30

弟兄們：天主使一切協助那些愛他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人，獲得益處，因為他所預選的人，也預定他們與自己兒子的肖像相同，好使他在眾多弟兄中作長子。天主不但召叫了他所預定的人，而且也使他所召叫的人成義，並使成義的人分享他的光榮。

#### 聖詠 13:6 急難中的哭訴

06. 上主，我信賴你的愛憐，我的心靈因你的救援而歡愉。我要向我的恩主歌唱，因為他厚待了我，我要頌讚至高上主的名。

#### 聖瑪竇福音 1:1-16,18-23【長式】

亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生猶大和他的兄弟們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒耳孟，撒耳孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生敖貝得，敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的兄弟們。流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左爾。阿左爾生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅各伯，雅各伯生若瑟、瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。

耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配給若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：「看，一位貞女將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_