



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

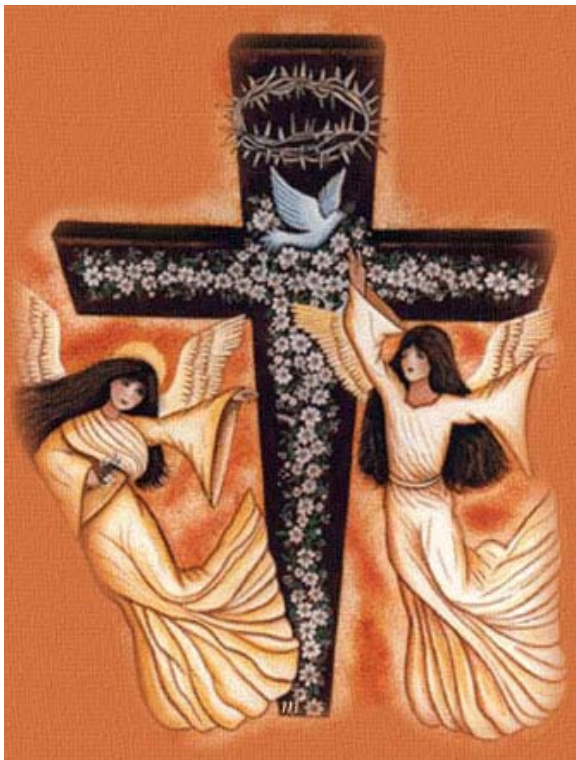
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

哥 1:24-2:3
詠 62:6-7,9
路 6:6-11

5.9.2011 【對一切事，保持平心！】

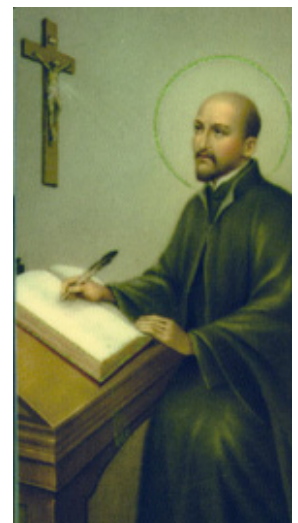
「弟兄們：如今我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督的苦難所欠缺的。」(哥羅森人書 1:24)



默想：現今社會的新生代習慣了安逸的生活，沒有人會因吃苦而自誇。大部份人所想的是如何去享受生活，「HEA」成了都市人追尋的生活模式；基督徒亦難免被感染。

面對俗世的洪流，反省非常重要。筆者兩年前曾參加聖依納爵神操，對「明辨」(Discernment) 加深了體會。聖依納爵神操的《原則與基礎》指出「我們對一切受造物，在不被禁止而能自由選擇的事上，必須保持平心和不偏不倚的態度；其結果是，依我們本身而言，並不重視健康甚於疾病，不重視財富甚於貧困，不重視尊榮甚於屈辱，不重視長壽甚於短命。其他一切，莫不如此。」只要我們能抱著這超然物外的態度，欣賞天主創造的世界，卻不眷戀世物，便可以加深和天主的關係。

我的祈禱：人受造的目的，是為讚美、欽崇、事奉我們的主天主，由此拯救自己的靈魂。讓我們時時刻刻保持儆醒，亞孟。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

哥 1:24-2:3
詠 62:6-7,9
路 6:6-11

5.9.2011 【對一切事，保持平心！】

聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:24-2:3

弟兄們：如今我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督的苦難所欠缺的；我依照天主為你們所授與我的職責，作了這教會的僕役，好把天主的道理充分地宣揚出去，這道理就是從世世代代以來所隱藏，而如今卻顯示給他的聖徒的奧祕。天主願意他們知道，這奧祕為外邦人是有如何豐盛的光榮，這奧祕就是基督在你們中，作了你們得光榮的希望。我們所傳揚的，就是這位基督，因而我們以各種智慧，勸告一切人，教訓一切人，好把一切人呈獻於天主前，成為在基督內成全的人；我就是為這事而勞苦，按他以大能在我身上所發動的力量，盡力奮鬥。

我實願意你們知道：我為你們和那些在勞狄刻雅以及所有未曾親眼看見過我的人，作如何的奮鬥，為使他們的心受到鼓勵，使他們在愛內互相連結，充分地得到真知灼見，能認識天主的奧祕——基督，因為在他內蘊藏著智慧和知識的一切寶藏。

聖詠 100:2,3,4,5 天主是唯一希望

02. 我的靈魂只安息在天主內，因為我的救援是由他而來。
03. 只有他是我的磐石，我的救星；他是我的堡壘，我決不致搖傾。
04. 你們不斷侵犯一人，並向他一人衝擊，如衝擊將倒的牆，將坍的壁，要到幾時？
05. 實在，他們企圖，要將我由我高位上推下；他們喜愛謊言，口雖祝福，心卻辱罵。

聖路加福音 6:6-11

在一個安息日，耶穌進了會堂施教。在那裏有一個人，他的右手乾枯了。經師和法利塞人窺察他是否在安息日治病，好尋找藉口控告他。他看透了他們的心思，就對那枯了手的人說：「起來，站在中間！」他遂站了起來。耶穌對他們說：「我問你們：安息日是許行善呢？還是許作惡呢？是救命呢？還是喪命呢？」他環視眾人一週，就對那人說：「伸出你的手來！」那人照樣一做，他的手便復了原。他們狂怒填胸，彼此商議，要怎樣來對付耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____