



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

哥 1:15-20

詠 100

路 5:33-39

02.9.2011 【罪使我們失落了天主的恩寵，耶穌給我們重開天國的門】

「天主樂意叫整個的圓滿居在他內，並藉著他使萬有，無論是地上的，是天上的，都與自己重歸於好」(哥 1:19-20)



DOLCI, Carlo, The Holy Family with God the Father and the Holy Spirit, 1630, Private collection

默想：

保祿在今天哥羅森書這一段經文，扼要地勾劃出耶穌基督的真正面貌。耶穌的天主性在寥寥數行文字中顯露無遺：他是天主的肖像，是一切受造物的首生者，他在萬有之先就有，他是死者中的首生者，一切的圓滿都在他內。這麼豐富的神學思想，若不是聖神的啓示，保祿怎能如此透徹洞悉。

至於第 20 節：天主藉著耶穌使萬有與祂和好，這裏帶有創世紀第三章人的墮落的背景。現代人不太容易接受原罪的說法，但若我們細心反思自己的經驗，是否也感受到有罪性的傾向——嫉妒、驕傲、貪婪、懶惰等等；曾否因罪而感覺愧對天主，當辦妥修和聖事後，便覺如釋重負？罪使我們失落了天主的恩寵，耶穌的救贖給我們重開天國的門，末日時萬物將在基督內合而為一。

我的祈禱：

上主，祢的化工實在奧妙，祢對人類的救贖計劃更是千奇萬妙。我們必須時刻讚美祢，朝朝朝暮暮向祢的聖所敬拜。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

哥 1:15-20

詠 100

路 5:33-39

02.9.2011 【罪使我們失落了天主的恩寵，耶穌給我們重開天國的門】

聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:15-20

弟兄們：耶穌基督是不可見的天主的肖像，是一切受造物的首生者，因為在天上和在地上的一切，可見的與不可見的，或是上座者，或是宰制者，或是率領者，或是掌權者，都是在他內受造的：一切都是藉著他，並且是為了他而受造的。他在萬有之先就有，萬有都賴他而存在；他又又是身體——教會的頭：他是元始，是死者中的首生者，為使他在萬有之上獨佔首位，因為天主樂意叫整個的圓滿居在他內，並藉著他使萬有，無論是地上的，是天上的，都與自己重歸於好，因為他十字架的血建立了和平。

聖詠 100:2,3,4,5 感恩歌

02. 要興高彩烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
03. 你們應該明認雅威就是天主，祂造成了我們，我們非祂莫屬，是祂的人民，是祂牧場的羊隊。
04. 高唱感恩歌，邁向祂的大門，吟詠讚美詩，進入祂的宮庭，向祂致謝，並讚美祂的聖名。
05. 因為上主良善寬仁，祂的慈愛直到永恆，祂的忠信世世常存。

聖路加福音 5:33-39

那時候，法利塞人和經師對耶穌說：「若翰的門徒屢次禁食，行祈禱；法利塞人的門徒也是這樣；而你的門徒卻又吃又喝！」耶穌回答說：「伴郎與新郎在一起的時候，你們豈能叫他們禁食？但日子將要來到，當新郎從他們手中被劫去時，在那些日子，他們就要禁食了。」他又對他們講比喻說：「沒有人從新衣服上撕下一塊作補釘，補在舊衣上的；不然，新的撕破了，而且從新衣上撕下的補釘，與舊的也不相稱。也沒有人把新酒裝入舊皮囊的；不然，新酒要漲破皮囊。酒要流出來，皮囊也破了，所以新酒應裝入新皮囊。也沒有人喝著陳酒，願意喝新酒的，因為他說：還是陳酒好。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____