



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

哥 1:9-14  
詠 98  
路 5:1-11

### 01.9.2011 【我們被召成爲基督徒，也得努力成聖】

「感謝那使我們有資格，在光明中分享聖徒福分的天父，因爲是祂由黑暗的權勢下救出了我們，並將我們移置在祂愛子的國內」(哥 1:12-13)



BASSANO, Jacopo, St Valentine Baptizing St Lucilla, 1575,  
Museo Civico, Bassano del Grappa

#### 默想：

領洗多年，除了在復活夜逾越慶典中，與一眾新教友高唱「我是教友」時，感到興奮和光榮外；平常實在很少爲自己基督徒的身份感恩。今天看到保祿這句金句，內心卻不期然地泛起一份深深的感恩。我並不是慶幸自己是基督徒，覺得較人優越而自以爲容易得救。相反，由於認識真理，常會意識到自己的軟弱和罪過。但仰仗基督的救贖和大愛，每次跌倒後都認清自己的罪，接納自己的軟弱，並願意靠祂的恩寵改惡遷善。就如保祿所說的，時刻反省自己的行爲是否相稱基督徒的身份；事事依從主的旨意，爲叫主喜悅；在修德的路上結出美果。

我們被召跟隨基督，是要成爲「聖徒」。領洗是踏入了恩寵的門檻，得在教會大家庭的培育、聖事的滋養下接近恩寵的泉源。但是儘管有了資格，能否進入天主爲我們預備了的天國，還得看我們是否願意走成聖之路。

#### 我的反省：

「我是教友，頂大光榮，領洗以後，做耶穌兵」。領洗這麼多年，我爲教會做了什麼？我的行爲符合聖徒的身份嗎？或是因著我的不濟和惡表，使教會蒙羞？

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

哥 1:9-14  
詠 98  
路 5:1-11

### 01.9.2011 【我們被召成爲基督徒，也得努力成聖】

#### 聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:9-14

弟兄們：自從那天我們聽到關於你們的事，就不斷爲你們祈禱，懇求天主使你們對他的旨意有充分的認識，充滿各樣屬神的智慧和見識，好使你們的行動相稱於主，事事叫他喜悅，在一切善功上結出果實，在認識天主上獲得進展，全力鍛煉自己，賴他光榮的德能，含忍接受一切，欣然感謝那使我們有資格，在光明中分享聖徒福分的天父，因爲是他由黑暗的權勢中救出了我們，並將我們移置在他愛子的國內；我們且在他內得到了救贖，獲得了罪赦。

#### 聖詠 98:2-3,3-4,5-6 天主是萬民的救主

02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啓示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏：
05. 彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著絃韻。
06. 吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王前謳歌。

#### 聖路加福音 5:1-11

那時候，耶穌站在革乃撒勒湖邊，群眾擁到他前要聽天主的道理。他看見兩隻船在湖邊停著，漁夫下了船正在洗網。他上了其中一隻屬於西滿的船，請他把船稍微划開，離開陸地；耶穌就坐下，從船上教訓群眾。一講完了，就對西滿說：「划到深處去，撒你們的網捕魚吧！」西滿回答說：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲；但我要遵照你的話撒網。」他們照樣辦了，網了許多魚，網險些破裂了。他們遂招呼別隻船上的同伴來協助他們。他們來到，裝滿了兩隻船，以致船也幾乎下沉。西滿伯多祿一見這事，就跪伏在耶穌膝前說：「主，請你離開我！因爲我是個罪人。」西滿和同他一起的人，因了他們所捕的魚，都驚駭起來；他的夥伴，即載伯德的兒子雅各伯和若望，也一樣驚駭。耶穌對西滿說：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫。」他們把船划到岸邊，就捨棄一切，跟隨了他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_