



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

哥 1:1-8
詠 52:10, 11
路 4:38-44

31.8.2011 【主！我願效法你和跟隨你。】

天一亮，耶穌就出去到了荒野地方；群眾就尋找他，一直來到他那裏，挽留他不要離開他們。 (路 4:43-44)



默想：

無論耶穌去到哪裡，他所行的奇蹟、治癒病人、驅魔和講天國的道理，都吸引了很多群眾跟隨他，不願意離開。爲了傳揚福音，耶穌與門徒們都忙得沒有時間休息、進食，甚至可以靜下來祈禱的空間都沒有。但不管有多忙，耶穌都會堅定地悄悄退到曠野或僻靜的地方祈禱。雖然他得很多群眾的擁戴，但並沒有因此而驕傲和自滿，仍然謙卑地履行自己降生成人的使命，使更多人的獲得救恩，得到罪的赦免。

所以，他的不依戀俗世的個人尊榮，不怕辛勞的到處宣講福音，實在令我感動，使我更願意效法和跟隨他。

我的祈禱：

主耶穌，請教導讓我學習你的謙遜及熱切的祈禱。在世上時你已被人視爲一個有大能的人，但你仍時時尋找空間和時間去靜靜地祈禱，將一切人給你的榮耀都歸於天上之父。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

哥 1:1-8
詠 52:10, 11
路 4:38-44

31.8.2011 【主！我願效法你和跟隨你。】

聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:1-8

因天主的旨意作基督耶穌宗徒的保祿與弟茂德弟兄，致書給在哥羅森的聖徒及在基督內忠信的弟兄。願恩寵與平安由天主我們的父賜與你們！

我們在祈禱時，常為你們感謝我們的主耶穌基督的天主和父，因為我們聽說：你們在基督耶穌內的信德，和你們對眾聖徒所有的愛德：這是為了那在天上給你們所存留的希望，對這希望，你們由福音真理的宣講中早已聽過了。這福音一傳到你們那裏，就如在全世界上，不斷結果，不斷發展；在你們那裏，自從你們聽到了福音，並在真理內認識了天主的恩寵那天以來，也是一樣；這福音也就是你們由我們親愛的同僕厄帕夫辣所學得的，他為你們實在是基督的忠信僕役，也就是他給我們報告了聖神所賜與你們的愛。

聖詠 52:10,11 讒謗者的惡報

10. 我好像天主殿中的茂盛橄欖樹，全心信賴天主的慈愛，一直永遠。

11. 上主，我要永遠向你稱頌，我要在你聖徒面前，讚揚你美善的聖名。

聖路加福音 4:38-44

那時候，耶穌從會堂裏出來，進了西滿的家。西滿的岳母正發高熱，他們為他祈求耶穌。耶穌就走到他身邊，叱退熱症，熱症就離開了她；她立刻起來服侍他們。日落後，眾人把所有患各種病症的，都領到他跟前，他就把手覆在每一個人身上，治好了他們。又有些從許多人身上出來的魔鬼吶喊說：「你是天主子！」他便叱責他們，不許他們說話，因為他們知道他是默西亞。天一亮，耶穌就出去到了荒野地方；群眾就尋找他，一直來到他那裏，挽留他不要離開他們，他卻向他們說：「我也必須向別的城傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」他就常在猶太的各會堂中宣講。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____