



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶 1:17-19
詠 71:1-2, 3-4,
5-6, 15, 17
谷 6:17-29

29.8.2011 【我要做一個聖潔正義的人】

黑落德對女孩子說：「你要什麼，向我求吧！我必賜給你！」 (谷 6:22b)



聖若翰洗者殉道 (紀念)

The Martyrdom of St. John the Baptist

若翰洗者因指責黑落德佔有兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅，被黑落德押在監裏，終而致命。若翰洗者忠於真理及使命，而不畏強權，堪作基督的前驅，預示基督為義而受難。

FABRITIUS, Carel, The Beheading of St. John the Baptist, 1640, Rijksmuseum, Amsterdam

默想：

在這裡黑落德完全表現了他人性上的矛盾，他一方面敬畏若翰是一個正義聖潔的人，亦樂意聽他的講道；另一方面，他明知自己有權去不作這個錯誤的決定，但只為了保存自己作為王者的面子，就不惜去殺死一個聖潔正義的人。

有時候在現實生活中，人為了保障自己的利益及權力，不惜指鹿為馬或者顛倒是非，脫離正義及真理，愈高位者愈難放下身段；若他們能願意真心地謙下，學習了解民情並勇敢承認錯誤，他們才能施行正道。

我的祈禱：

主，請賜給我智慧去面對在日常生活中拒絕隨波逐流，在抉擇中有勇氣及毅力選取合乎公義的事，並賜給我在生活中得到心靈上的平安。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶 1:17-19
詠 71:1-2, 3-4,
5-6, 15, 17
谷 6:17-29

29.8.2011 【我要做一個聖潔正義的人】

耶肋米亞先知書 1:17-19

上主的話傳給我說：「你要束上腰，起來向猶大各城的人民傳述我命令你的一切。在他們面前，你不要畏懼，免得我在他們面前令你畏懼。看啊！我今天使你成為堅城、銅牆、鐵壁，以對抗猶大君王和首領，司祭和當地的人民。他們要攻擊你，卻不能戰勝你，因為有我與你同在，協助你。」

聖詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17 老年人的祈禱

01. 上主，我託庇於你，使我永不受羞恥！
02. 求你照你的正義解救我，求你側耳聽我，並拯救我。
03. 求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘，
04. 我的天主，求你由邪惡人的手中將我救出。
05. 我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。
06. 我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的託庇。
15. 我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩。
16. 天主，遠自我幼年時，你已教導了我。直至今日，我仍宣示你的奇妙的作為。

聖馬爾谷福音 6:17-29

那時候，黑落德為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的原故，因為他娶了她為妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裏；因為若翰曾對黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨在心，希望殺害他，只是不能，因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。

好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，為自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席者的歡心。王便對女孩子說：「你要什麼，向我求吧！我心賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裏給我！」王遂十分憂鬱；但為了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裏斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裏送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____