



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

得前 3:7-13

詠 90

瑪 24:42-51

### 25.8.2011 【做個醒寤的人】

「你們要醒寤，因為你們不知道：在那一天你們的主人要來。」 瑪 24:42



FRANCKEN, Hieronymus, II, Parable of the Wise and Foolish Virgins, 1616, The Hermitage, St. Petersburg

### 默想：

對忙碌的香港人來說，時常保持頭腦清醒，思考人生的意義，實在不是一件容易的事。縱使是基督徒，每天除了應付工作和衣食住行的要求外，究竟還有多少人能夠提醒自己現世祇是一段旅程，天鄉才是永遠的家園？

主耶穌卻一再告誡我們：必須做個醒寤的人，在生活上承行天主的旨意，選擇天國的路；否則大限來時，後悔莫及。

我們善會鼓勵會員每天讀聖書做默想。如果一位基督徒能夠每天都重溫主耶穌的教誨，他一定不會是個「醉生夢死」的糊塗人。他一定會善用今生來妥善預備自己的來世。

### 我的祈禱：

主，讓我做個做個醒寤的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

得前 3:7-13

詠 90

瑪 24:42-51

### 25.8.2011【做個醒寤的人】

#### 聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 3:7-13

弟兄們：我們在一切磨難困苦中，因了你們的信德，由你們獲得了安慰。因為若是你們在主內站立穩定，我們現在就能活下去。我們爲了你們的原故，在我們的天主前 什爲喜樂：對這一切喜樂，我們能怎樣感謝，好爲你們稱謝天主呢？我們惟有黑夜白日懇切祈求，爲能見到你們的面，爲能彌補你們信德的缺陷。但願天主我們的父 和我們的主耶穌，鋪平我們去你們那裏的道路。願主使你們彼此間的愛情，和對眾人的愛情增長滿溢，就像我們對你們所有的愛情，好堅固你們的心，使你們在我們 的主耶穌同他的眾聖者來臨時，於天主我們的父前，在聖德上無可指摘。

#### 聖詠 90:3-4,12-13,14,17 人生似朝露

03. 你命世人們仍歸灰塵，說：歸來，亞當的子孫們！
04. 因爲千年在你的眼前，好像是剛過去的昨天，好像夜裏的一更時間。
12. 求你教導我們詳數年歲，使我們達到內心的智慧。
13. 上主，求你歸來，尙待何時？求你快來憐恤你的僕役！
14. 使我們清晨即飽享你的慈愛，讓我們能歡欣鼓舞，天天愉快！
17. 願上主我們的天主給我們廣施仁風，求你促使我們所行的工作順利成功，求你促使我們的工作順利成功。

#### 聖瑪竇福音 24:42-51

那時候：耶穌對門徒說：「你們要醒寤，因爲你們不知道：在那一天你們的主人要來。這一點你們要明白：如果家主知道盜賊幾更天要來，他必要醒寤，不讓自己的房屋被挖穿。爲此：你們應該準備，因爲在你們料想不到的時辰，人子就來了。

「究竟誰是那忠信聰明的僕人，主人派他管理自己的家僕，按時配給他們食糧呢？主人來時，看見他如此行事，那僕人才是有福的。我實在告訴你們：主人必要委派他管理自己的一切財產。如果那惡僕心裏說：我主人必要延遲，於是開始烤打自己的同伴，什或同醉漢一起吃喝。正在他不期待的日子，和想不到的時刻，那僕人的主人要來到：剷除他，使他與假善人遭受同樣的命運；在那裏要有哀號和切齒。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_