



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

默 21:9-14

詠 145

若 1:45-51

24.8.2011 【我願為主耶穌作證】

納塔乃耳回答說：「辣彼，你是天主子，你是以色列的君王。」(若 1：49)



Ribera, Jusepe de,
Martyrdom of St.
Bartholomew,
1634, National
Gallery of Art,
Washington D.C

聖巴爾多祿茂(宗徒)(慶日)St. Bartholomew

巴爾多祿茂又名納塔乃耳，加納人，由斐理伯宗徒介紹給耶穌，是十二宗徒之一；耶穌稱他心中毫無詭詐(若 1:45-49)。

耶穌復活後，在提庇黎雅海邊顯現時，巴爾多祿茂亦在場(若 1:1-14)。

相傳他在主升天後，往阿拉伯、美索不達米亞、波斯、埃及，後來又到了亞美尼亞宣講福音，並在那裡，被剝皮斬首，光榮殉道。

聖人是亞美尼亞的主保。

默想：

雖然斐理伯向納塔乃耳作證，說耶穌就是先知們所預報的那一位，但納塔乃耳仍然要在一番周折下才相信耶穌的身份和地位。這令我們想到，耶穌在他三年傳教的生活，縱使行了無數的奇蹟，驅魔、治癒病人、復活死人、甚至自己從死者中復活。但是，不相信的人還是不相信。

曾經有人說過，人是會選擇那些自己主觀上想相信的事物去相信，而排斥和抗拒那些自己不願相信的事物。

或許「相信」本身其實並不是完全建基於客觀事實，而更多的應是建基於我們的「心」吧。

我的祈禱：

主，請祢開啓我的心，使我更能堅固我的信德，更能領受和明白祢的真理。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

默 21:9-14

詠 145

若 1:45-51

24.8.2011 【我願為主耶穌作證】

默示錄 21:9-14

天使對我說：「你來！我要把羔羊的淨配新娘指給你看。」天使就使我神魂超拔，把我帶到一座又大又高的山上，將那從天上，由天主那裏降下的聖城耶路撒冷，指給我看。這聖城具有天主的光榮；城的光輝，好似極貴重的寶石，像水晶那麼明亮的蒼玉；城牆高而且大，有十二座門，守門的有十二位天使，門上寫著以色列子民十二支派的名字。東面三門，北面三門，南面三門，西面三門。城牆有十二座基石，上面刻著羔羊的十二位宗徒的名字。

聖詠 145:10-11,12-13,17-18

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，
11. 宣揚你王國的光榮，講述你的威力大能。
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國是萬代的王國，你的王權存留於無窮世。
17. 上主在他的一切行徑上，至公至義，上主的一切作為，聖善無比。
18. 上主接近一切呼號他的人，就是一切誠心呼號他的人。

聖若望福音 1:45-51

那時候，斐理伯遇到納塔乃耳，就向他說：「梅瑟在法律上所記載，和先知們所預報的，我們找著了，就是若瑟的兒子，出身於納匝肋的耶穌。」納塔乃耳便向他說：「從納匝肋還能出什麼好事嗎？」斐理伯向他說：「你來看一看吧！」耶穌看見納塔乃耳向自己走來，就指著他說：「看，這確是一個以色列人，在他內毫無詭詐。」納塔乃耳向他說：「你從那裏認識我呢？」耶穌回答說：「斐理伯叫你以前，當你還在無花果樹下時，我就看見了你。」納塔乃耳回答說：「辣彼！你是天主子，你是以色列的君王。」耶穌遂說道：「因為我向你說：我看見了你在無花果樹下，你就信了嗎？你要看見比這更大的事！」又向他說：「我實實在在告訴你們：你們要看見天開，天主的天使在人子身上，上去下來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____