



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

得前 2:1-8

詠 139

瑪 23:23-26

### 23.8.2011【我們要謹言慎行，謙遜地活出信仰】

「瞎眼的法利塞人！你先應清潔杯裏面，好叫它外面也成為清潔的。」（瑪 23：26）



BRUEGEL, Pieter the Elder, *The Parable of the Blind Leading the Blind* 瑪 15:14, 1568, Galleria Nazionale, Naples

#### 默想：

耶穌時代的經師及法利塞人，他們是宗教信仰的領袖，是專責教導及指引以色列民明瞭天主的法律和道理，但是大部份的他們却只從自己的利益出發，扭曲了法律的精神和天國的真諦，帶領民眾走向錯誤的道路。故此在很多場合裡，我們都會看到耶穌痛責他們的偽善。

不要以為耶穌只責斥當時的法利塞人，其實我們的言行，可能在不知不覺間變得好像法利塞人一樣，在自私和既得利益的誘導下，也會很容易地誤導了他人。我們常說，基督徒是地上的鹽，有感化他人的責任，要活出福音，讓人認識耶穌和天國的道理；所以，我們也應留意自己的言行，避免成為現代的法利塞人。

#### 我的祈禱：

主，請你啓發我們，使我們更了解你話語，更能承行你的旨意，為你的真道犧牲自我，謙遜地活出信仰。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

得前 2:1-8  
詠 139  
瑪 23:23-26

### 23.8.2011 【我們要謹言慎行，謙遜地活出信仰】

#### 聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 2:1-8

弟兄們：你們自己也知道，我們來到你們那裏，並非沒有效果。你們也知道我們來到之前，曾在斐理伯吃了苦，受了凌辱；可是依靠著我們的天主，我們還有勇氣，在艱鉅的阻撓中，給你們宣講了天主的福音。我們的宣講並不是出於幻想，也不是出於不誠，也不是在於欺詐；反之，我們是被天主考驗合格而受委託傳福音的人；我們宣講，並不是為取悅於人，而是為取悅那考驗我們心靈的天主。我們從來沒有用過諂媚之辭，就如你們所知道的，也沒有托故貪婪，天主可以作證；也沒有向任何人尋求過光榮：沒有向你們，也沒有向別人。我們當基督的宗徒，雖有權利叫人敬重我們，但我們在你們中卻成了慈祥的，像撫育自己孩子的母親。我們如此眷愛你們，不但願意將天主的福音交給你們，而且也願意將我們的性命交給你們，因為你們是我們所疼愛的。

#### 聖詠 139:1-3,4-6

01. 上主，你鑑察了我，也認清了我：
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你已先知；我的一切行動，你完全熟悉。
04. 的確，我的舌頭尚未發言，上主，看，你已經知悉周全。
05. 你將我的前後包圍，用你的手將我蔭庇。
06. 這是超越我理智的奇事，也是我不能明白的妙理。

#### 聖瑪竇福音 23:23-26

那時候，耶穌對民眾和眾門徒講論說：「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們捐獻十分之一的薄荷、茴香和蒔蘿，卻忽視了法律上最重要的公義、仁慈與信義；這些固然該作，那些也不可放過。瞎眼的嚮導！你們濾出蚊蚋，卻吞下了駱駝。

「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們洗擦杯盤的外面，裏面卻滿是劫掠與貪慾。瞎眼的法利塞人！你先應清潔杯的裏面，好叫它外面也成為清潔的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_