



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖母元后

依 9:1-6

詠 113

路 1:26-28

22.8.2011 【天父，我願聽從你的旨意。】

瑪利亞說：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

(路 1:38)



ALTOMONTE, Martino, The Immaculate Conception,
1719, National Gallery of Slovenia, Ljubljana

默想：

當天使告訴瑪利亞，她將以童貞之身懷孕生子時，她與普通人一樣感到不可思議：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」但天使却對她說：「在天主前沒有不能的事。」瑪利亞雖不明白却仍欣然接受天主的旨意。然而有趣的是，她所顧慮的並不是俗世上的問題，而是生理上的難題。

她究竟有沒有考慮到，當她接受了天主的旨意時，未婚夫若瑟會怎樣看待她？家人、朋友、同鄉又會怎樣看待她？在當時的社會文化背景，她會被同胞用石頭砸死的啊。而事實上，若瑟確是曾想「暗暗地休了她」。

在我們的日常生活中，對俗世事的憂慮與信仰上的要求確是很容易就會引起在選擇優次上的矛盾和衝突。因此，我們需要更依靠聖神的帶領，透過祈禱及靈修，加強自己的心火，方能堅強自己靈性上的心意。

我的祈禱：

主，請你派遣聖神充滿我們，引導及帶領我們，使我們能全心全靈全意地按照你的旨意而行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖母元后
依 9:1-6
詠 113
路 1:26-28

22.8.2011【天父，我願聽從你的旨意。】

依撒意亞先知書 9:1-6

在黑暗中行走的百姓看見了一道皓光，光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上。你加強了他們的快樂，擴大了他們的歡喜；他們在你面前歡樂，有如人收割時的歡樂，又如分享戰利品時的愉快；因為你折斷了他們所負的重軛、他們肩上的橫木，以及壓迫他們者的短棍，有如在米德楊那天一樣；因為戰士所穿發響的軍靴，和染滿血跡的戰袍，都要被焚毀，作為火燄的燃料。因為有一個嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；他肩上擔負著王權，他的名字要稱為神奇的謀士、大能的天主、永遠之父、和平之王。他的王權是偉大的，達味的御座和他王國的平安是無限的，他將以正義與公平，鞏固與保護這王國，從今時直到永遠：萬軍上主的熱誠必要完成這事。

聖詠 113:1-2,3-4,5-6,7-8

1. 主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！
2. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
3. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！
4. 上主高越列國萬邦，他的光榮凌駕穹蒼。
5. 誰能相似上主我們的天主？他坐在蒼天之上的最高處。
6. 他必會垂目下視，觀看上天和大地。
7. 他從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，
8. 叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。

聖路加福音 1:26-38

那時候，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____