



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

盧 2:1-3, 8-11; 4:13-17

詠 128:1-5

瑪 23:1-12

20.8.2011 【服務弱小就是服務基督】

「他們所做的一切工作都是為叫人看。」 (瑪 23:5)

默想：

耶穌斥責經師和法利塞人只說不做，更把沉重而難以承擔的擔子捆在別人的肩上，他們時時處處炫耀自己。環顧我們的社會，一些人士為了爭取見報率和知名度，實行「語不驚人，誓不休」的發表言論，並經常出現一些謾罵和衝突的場面，讓報章雜誌和電視報導的。就正如聖經所說的「他們所做的一切工作都是為叫人看」。耶穌教導我們「凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」人若能謙虛的依賴天主，又以溫良的善心去生活，他的心靈必會得到安息。良善心謙的人，充滿着對基督的愛——有了愛，面前的世界都會改變。



Rockwell, Norman,
Saying Grace, 1951,
Private collection

聖伯爾納鐸 (院長、聖師) (紀念)

St. Bernard

聖人在 1090 年出生於法國方旦，自幼接受良好教育。1113 年，入熙篤隱修院修道；不久，被選為格來福隱修院院長，以身作則，革新隱修生活，領導會士修德成聖，成績卓著，各方問道而來的人，絡繹不絕。當時教會發生分裂，聖人便週遊歐洲各地，謀求恢復教會之和平與統一。

聖人生平有關神學及靈修學著作甚多，且文筆盡露聖經的甘飴，故聖人也被稱為「蜜口聖師」。聖人於 1153 年安逝。聖人被譽為熙篤會的第二會祖。

1830 年被尊為教會聖師。



我的祈禱：

為所有從事政治的人和政府人員祈禱。求主降福他們，使他們以言以行去為弱小市民服務，真正獲得市民的支持。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

盧 2:1-3, 8-11; 4:13-17

詠 128:1-5

瑪 23:1-12

20.8.2011【服務弱小就是服務基督】

盧德傳 2:1-3,8-11;4:13-17

納敖米的丈夫厄里默肋客家族中有個親人，是有錢有勢的人，名叫波阿次。摩阿布女子盧德對納敖米說：「讓我到田地裏去，我在誰眼中蒙恩，就在誰後面拾麥穗。」納敖米答應她說：「我女，你去吧！」她就去了，來到田間，在收割的人後面拾麥穗。可巧，她正來到了厄里默肋客家族人波阿次的田地裏。

波阿次對盧德說：「我女，你聽我的話，你不要到別人的田地裏去拾取，也不要離開這裏，要常同我的使女在一起。你看僕人們在那塊田裏收割，你就跟著去，我已吩咐了僕人們不要難為你。你渴了，可到水罐那裏去喝僕人打來的水。」盧德遂俯首至地，向他下拜說：「我怎麼竟蒙你如此垂青，眷顧我這外力的女子？」波阿次答覆她說：「自你丈夫死後，你怎樣待了你的婆婆，以及你怎樣離開了你的父母和故鄉，來到這素不相識的民族中：這一切事，人家都一一告訴了我。」

波阿次遂娶了盧德，她就成了他的妻子。他走近了她，上主賜她懷孕，生了一個兒子。婦女們就對納敖米說：「願上主受頌揚！因為他沒有使你今日缺乏承繼者。願這孩子在以色列中得享盛名！他是你心靈的安慰，是你老年的依靠，因為他是愛你的兒媳所生的；像這樣的兒媳，對你實勝過七個兒子。」納敖米接過嬰兒來，抱在懷中，做了他的保母。鄰近的婦女遂說：「納敖米得了個兒子！」她們就給他起名叫敖貝得；他就是達味的祖父，即葉瑟的父親。」

聖詠 128:1-5 家庭之樂

- 1 不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！
- 2 你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！
- 3 你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女繞著你的桌椅，相似橄欖樹的枝葉茂密。
- 4 的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！
- 5 惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。

恭讀聖瑪竇福音 23:1-12

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上，凡他們對你們所說的，你們要行要守，但 不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又享受宴席上的首位，會堂中的上座；喜歡人在街市上向他們致敬，稱他們為『辣彼』。至於你們，卻不要被稱為『辣彼』，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地上稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____