



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

盧 1:1, 3-6, 14-16, 22

詠 146:5-10

瑪 22:34-40

19.8.2011 【愛是憐憫寬恕不慳吝】

你應當愛近人，如你自己。(瑪 22:39)



Brouwer, Adriaen, Peasants Fighting, 1631-35,

Alte Pinakothek, Munich

默想：

耶穌給我們兩條誡命，就是要全心、全靈、全意，愛上主你的天主；以及愛人如己。耶穌清楚地把愛主愛人的兩條誡命連成一體，成爲一體兩面，不可分割的事實；亦是所有誡命和法律的基礎。

我在一次聘請人的面試中，問了一個問題：「如果與其他同事意見不合時，你會如何處理？」這位應徵者很有自信地回答：「基本上沒有問題，因爲我是對事不對人的。」爲工作而言，這句說話確是很有原則和道理，也似是可以解決問題的方法。其實，「事」重要，還是「人」重要呢？我從聖經中所看到的，「愛」才是最重要，當我們爲每一位近人所作的，就是爲耶穌基督而做，所以我們不要慳吝我們的愛，常懷寬恕和憐憫的心，人與人之間的距離便會縮短，彼此之間便能打破障礙和隔膜。

我的祈禱：

仁慈的天父，期望每個人都能夠在生活上遵守基督的教導，愛主愛人，擁有幸福的人生。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

盧 1:1, 3-6, 14-16, 22

詠 146:5-10

瑪 22:34-40

19.8.2011 【愛是憐憫寬恕不慳吝】

盧德傳 1:1, 3-6, 14-16, 22

當民長執政時代，國內發生了饑荒。有個名叫厄里默肋客的人帶了他的妻子納敖米和兩個兒子，從猶大白冷到摩阿布鄉間去僑居。後來厄里默肋客死了，留下了妻子和她的兩個兒子。他們都娶了摩阿布女子為妻：一個名叫敖爾帕，一個名叫盧德；他們在那裏大約住了十年。納敖米的兒子瑪赫隆和基肋雍二人也相繼去世，只剩下了納敖米，沒有兒子，也沒有丈夫。於是她便與她的兩個兒媳打算從摩阿布鄉間起程回家，因為她在摩阿布鄉間聽說天主垂顧了他的百姓，賜給了他們食糧。

敖爾帕吻了自己的婆婆，便回自己的家鄉去了；盧德對婆母仍依依不捨。納敖米向她說：「看，你的嫂子已回她民族和她的神那裏去了，你也跟你的嫂子回去吧！」盧德答說：「請你別逼我離開你，而不跟你去。你到那裏去，我也到那裏去；你住在那裏，我也住在那裏！你的民族，就是我的民族；你的天主，就是我的天主。」

納敖米同她的兒媳摩阿布女子盧德回到猶大，是從摩阿布鄉間回來的。她們來到白冷，正是開始收大麥的時候。

聖詠 146:5-10 唯獨依賴全能天主

5 凡是以雅各伯的天主為自己扶助的人，以上主天主為自己希望的，是有福的人！

6 上主創造了上天與下土，海洋和其中的所有一切。他持守信實，一直到永久。

7 上主為被欺的人作辯護，上主給饑餓的人賜食物，上主使被囚的人得自由。

8 上主開啓瞎子的眼睛，上主使僵傻的人直身，上主愛慕那正義的人。

9 上主對旅客加以保護，上主支持孤兒和寡婦，上主迷惑惡人的道路。

10 願上主永永遠遠為君王！熙雍！你的天主萬壽無疆！

聖瑪竇福音 22:34-40

那時，法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人閉口無言，就聚集在一起。其中有一個法學士試探他，發問說：「師傅，法律中那條誡命是最大的？」耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。』這是最大也是第一條誡命。第二條與此相比：你應當愛近人如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____