



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

民 6:11-14

詠 85:9, 11-14

瑪 19:23-30

16.8.2011 【蒙恩的記號：平安與喜樂】

「你放心！不必害怕，你不會死！」 (民 6：23)



POORTER, Willem de, A Woman Praying, Private collection

默想：

今天民長紀的章節敘述基德紅被召的過程，他向天主要求一個記號，以證明與他說話的是上主。上主的使者遂以火吞噬了基德紅的奉獻物，並在他的眼前隱沒了。這些記號令基德紅相信上主與他面對面相遇了，而這天主是賜人永遠的生命，是他看見了才相信的；但耶穌說：「那些沒有看見而相信的，才是有福的！」(若 20:29)

試回想我們信主的過程又是怎麼樣的呢？有否曾經與天主討價還價，要求祂給我們什麼的奇蹟以使我們能皈依祂呢？從自己的皈依經驗來看，這奇蹟就是自己從內到外的轉化，有力量去開放心靈讓聖神在我內工作，並有意識地用心去體驗天主的臨在和祂對我的召叫；且漸漸地，讓近人也能察覺得到我在思言行為上的轉變。今天，我更能生活在主的平安與喜樂中，感受到能認識天主是一個莫大的恩寵與祝福。

我的反思：

讓我們時刻注視生活中的天主，用心靈的眼目伴以祈禱、省察、默觀和靜默去經驗與祂同在，與祂建立密切的關係。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

民 6:11-14

詠 85:9, 11-14

瑪 19:23-30

16.8.2011 【蒙恩的記號：平安與喜樂】

民長紀 6:11-24

那時，上主的使者來到，坐在敖弗辣的一棵屬於阿彼厄則爾人約阿士的篤耨樹下，當時他的兒子基德紅正在釀酒池裏打麥子，躲避米德楊人。上主的使者顯現給他，對他說：「英勇的壯士，願上主與你同在！」基德紅回答他說：「我主，請原諒！如果上主與我們同在，我們怎會遭遇這些困難？我祖先給我們所講過的那一切奇事，如今在那裏他們曾向我們說過：看，是上主領我們出離埃及，但是現在上主拋棄了我們，將我們 交在米德楊人的掌握中。」上主注視他說：「憑你這種力量，你去拯救以色列脫離米德楊人的掌握。看，是我派遣你。」他回答說：「我主，請原諒！我憑什麼拯救以色列？看，我家在默納協支派中是最卑微的，我在我父親家中又是最小的一個。」上主對他說：「有我與你同在，你必擊敗米德楊人，如同擊敗一個人一樣。」基德紅又向上主說：「我若在你面前蒙恩，請你給我一個記號，證明與我說話的是你。請你不要離開此地，等我回到你這裏，帶來禮物，擺在你前。」他答應說：「我等你回來。」

基德紅就去預備了一隻小公山羊，又用一「厄法」麥粉作了無酵餅，把肉放在筐裏，把湯盛在罐裏，帶到篤耨樹下獻給上主。天主的使者對他說：「拿出肉和無酵餅來，放在這磐石上，把湯倒出來！」他就照樣作了。上主的使者遂伸出手中拿的棍杖，杖頭一觸 及肉和無酵餅，磐石便起火，把肉和無酵餅吞噬了；上主的使者便從他跟前隱沒了。基德紅遂知道他是上主的使者，說：「哎呀！我主上主，我竟然面對面地看見上 主的使者！」但上主對他說：「你放心！不必害怕，你不會死！」基德紅就在那裏給上主立了一座祭壇，稱為雅威沙隆，意即上主的平安。

聖詠 85:9, 11-14 求賜和平

9 我要聽天主上主說的話：祂向自己的聖者和子民，以及向祂回心轉意的人，所說的話確是和平綸音。

1 1 仁愛和忠信必彼此相迎，正義和和平必彼此相親。

1 2 忠信從地下生出，正義由天上遠矚。

1 3 上主也必賜下康樂幸福；我們的地必有他的收穫。

1 4 正義在上主前面行走，救恩必隨上主的腳步。

聖瑪竇福音 19:23-30

那時候，耶穌對門徒說：「我實在告訴你們：富人難進天國。我再告訴你們，駱駝穿過針孔，比富人進天國還容易。」門徒聽了，就非常驚異說：「這樣，誰還能得救呢？」耶穌注視他們說：「為人這是不可能的；但為天主，一切都是可能的。」

那時，伯多祿開口對他說：「看，我們捨棄了一切，跟隨了你；那麼，將來我們可得到什麼呢？」耶穌對他們說：「我實在告訴你們：你們這些跟隨我的人，在重生的世代，人子坐在自己光榮的寶座上時，你們也要坐在十二寶座上，審判以色列十二支派；並且，凡為我的名，捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或父親、或母親、或妻子、或兒女、或田地的，必要領取百倍的賞報，並承受永生。有許多在先的要成為在後的，在後的要成為在先的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____