



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖母蒙召升天

默 11:19; 12:1-6, 10

詠 45:11-12,15,16

格前 15:20-26

路 1:39-56

15.8.2011 【聖母的信德是我等基督徒的典範】

「我的靈魂頌揚上主……因全能者在我身上行了大事。」 (路 1:46, 49)



CABEZALERO, Juan Martin,

Assumption of the Virgin,

1565-70, Museo del Prado, Madrid

默想：

當天使向童貞女瑪利亞宣告她將要懷孕生子的時候，她的第一個反應就是：「這事怎能成就？」(路 1:34) 因為這件事是超出她所能理解的，但是憑着堅毅的信德，瑪利亞接受了聖子要藉着她降生成人的事實，並立刻頌讚天主，唱出了有名的「聖母讚主曲」。

這首聖母讚主曲是我們在修院讀書時念晚課時頌唱的，印象十分深刻。的確，人很多時只憑理智去接受事實，那怕是信仰方面的事實。信仰追求明瞭，明瞭要藉智慧，但要憑着信德去融滙貫通，否則很難達至與主相通的境界。怎樣才可獲得智慧？

「敬畏上主是智慧的肇基」(箴 1:7)。

我的祈禱：

阿爸，父呀！請賜我們智慧和力量，效法聖母的芳表，做一個謙卑、聽命和有信德的信徒，好能作祢聖子的追隨者。亞孟。

聖高比(司鐸、殉道)(紀念)St. Maximilian Mary Kolbe

聖人在 1894 年生於波蘭，父親是德國人，母親是波蘭人。少年時加入方濟會，1918 年在羅馬晉鐸。聖人一生非常孝愛聖母，又因目睹仇恨教會者，對教會的攻擊，遂發起「無原罪聖母善會」，目的是藉聖母的代禱，幫助罪人回頭，並使仇恨教會者皈依。聖人在本國及各處，積極傳揚這善會。

1930-1936 年間，聖人曾到日本傳教。返回波蘭後，適逢第二次世界大戰；他在修院匿藏難民，包括 2000 名逃避納粹追殺的猶太人。1941 年 2 月，他被德軍逮捕，解往奧斯維茨集中營。1941 年 7 月，有一名囚犯逃獄，德軍要把十名囚犯，活活餓死來抵罪。十人中的一名，哭訴他家中老少苦況；聖人於是挺身代替他受刑。期間，聖人仍領導眾人祈禱唱歌；經過三個星期，只有聖人和其他三人仍活著，最後被注射毒針而死。聖人為愛主愛人，奉獻了生命，時在 1941 年 8 月 14 日。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖母蒙召升天

默 11:19; 12:1-6, 10

詠 45:11-12, 15, 16

格前 15:20-26

路 1:39-56

15.8.2011 【聖母的信德是我等基督徒的典範】

默示錄 11:19;12:1-6,10

那時，天主在天上的聖殿敞開了，天主的約櫃也在祂的聖殿中顯出來了；緊接著便有閃電、響聲、雷霆、地震和大冰雹。那時天上出現了一個大異兆：有一個女人，身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠；她胎中懷了孕，在產痛和勞苦中，呼疼呻吟。隨著天上又出現了另一個異兆：有一條火紅的大龍，有七個頭，十隻角，頭上戴著七個王冠。牠的尾巴將天上的星辰勾下了三分之一，投在地上。那條龍便站在那要生產的女人面前，待她生產後，要吞下她的孩子。那女人生了一個男孩子，祂就是那要以鐵杖牧放萬民的；那女人的孩子被提到天主和祂的寶座前。女人就逃到曠野去了，在那裏有天主已給她準備好的地方，叫她在那裏受供養一千二百六十天。

那時，我聽見天上有大聲音說：「如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。」

聖詠 45:11-12, 15-16 默西亞君王祝婚歌

1 1 女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！

1 2 因為君王戀慕你的美艷雅麗，祂是你主，你應向祂伏首至地！

1 5 她身穿繡衣華服，被引到君王面前，成群的童女陪伴著她，也到你身邊：

1 6 在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。

聖保祿宗徒致格林多人前書 15:20-26

弟兄們：基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。因為死亡既因一人而來，死者的復活也因一人而來；就如在亞當內，眾人都死了，照樣，在基督內，眾人都要復活；不過各人要依照自己的次第：首先是為初果的基督，然後是在基督再來時屬於基督的人，再後才是結局；那時基督將消滅一切率領者、一切掌權者和大能者，把自己的王權交於天主父。因為基督必須為王，直到把一切仇敵屈伏在他的腳下。最後被毀滅的仇敵便是死亡。

聖路加福音 1:39-56

瑪利亞就在那幾日動身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親 駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他會使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列，正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____