



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

耶穌顯聖容

達 7:7-10, 13-14

(或伯後 1:16-19)

詠 97 :1-2, 5-6, 9

瑪 17:1-9

### 06.8.2011 【耶穌的威榮能藉著我們彰顯出來】

「我們親眼見過他的威榮。他實在由天主接受了尊敬和光榮」

(伯後 1:16,17)



LOTTO, Lorenzo, Transfiguration, 1510-12,  
Pinacoteca Comunale, Recanati

### 默想：

耶穌顯聖容這件事蹟在三本對觀福音中都有提及，除了在一些很細微的地方有些微的差異外，整體上三個敘述可說大致相同：耶穌的容貌改變、顯示給三位愛徒、梅瑟和厄里亞顯現、有聲音從雲彩中發出說耶穌是祂的愛子。瑪竇的敘述較詳細，描寫耶穌的面貌變得像太陽般發光。這是耶穌天主性的顯示，天父更進一步確証耶穌是祂的愛子，並吩咐世人要聽從他。耶穌選擇在預告自己的死亡前給三位愛徒顯示他的天主性，是要堅定他們的信心，免日後當他淒慘地死在十字架上時，他們會對這位師傅灰心喪志。伯多祿在他的書信中清楚地見證這事件，他親眼見到耶穌的威榮，並親耳聽到天上的聲音指出耶穌是愛子。這份經驗為伯多祿、其他門徒、以致我們是非常重要的。

耶穌顯示他的聖容，在歷史上可能只發生一次；但他的威榮直到今天仍不時藉著他的愛徒（我們）彰顯出來。幾時我們跟從耶穌愛的誠命，他便在我們內，我們不但分享他的天主性，也讓他的聖容反映在我們的臉上。

### 我的祈禱：

上主，蒼天傳述祢的威能，願我們在萬事萬物中常能目睹祢的聖容；並願藉我們卑微的善功，反映祢榮耀的面容。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

耶穌顯聖容

達 7:7-10, 13-14

(或伯後 1:16-19)

詠 97 :1-2, 5-6, 9

瑪 17:1-9

### 06.8.2011 【耶穌的威榮能藉著我們彰顯出來】

#### 達尼爾先知書 7:9-10, 13-14

我、達尼爾，在神視中，看見寶座安置好了，上面坐著一位萬古常存者。他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰；寶座的輪子，如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下。服事他的，成千上萬；侍立在他面前的，不可勝數。審判者已坐堂，案卷已展開。

我仍在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者。那相似人子者，立即被引領到萬古常存者面前。萬古常存者便把統治權、尊榮和國度，賜給那相似人子者。各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉他；他的王權是永遠的王權，永存不替，他的國度永不滅亡。

#### 聖詠 97 :1-2, 5-6, 9 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將祂團團包圍，正義與公道支持祂的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
06. 蒼天宣揚祂的公道，萬民目睹祂的光耀。
09. 上主，你在普天下是最尊貴的，你在眾神中，是最崇高的。

#### 聖伯多祿後書 1:16-19

親愛的：

我們將我們主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過他的光榮。

他實在由天主接受了尊敬和光榮，因為那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出，向他說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」這來自天上的聲音，是我們同他在那座聖山上的時候，親耳聽見的。

因此，我們認定先知的話是確實的，對這話，你們當十分留神，就如留神在暗中發光的燈，直到天亮，晨星在你們心中升起的時候。

#### 聖瑪竇福音 17:1-9

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和他的兄弟若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：他的面貌發光，有如太陽，他的衣服潔白如光。

忽然，梅瑟和厄里亞，也顯現給他們，正在同耶穌談論。

伯多祿就開口對耶穌說：「主啊，我們在這裡真好！如果你願意，我就在這裡，搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」

他還在說話的時候，忽然有一片光耀的雲彩，遮蔽了他們，並且從雲中有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他！」

門徒聽了，就俯伏在地，非常害怕。

於是，耶穌前來，撫摩他們，說：「起來，不要害怕！」他們舉目一看，任何人都不見了，只有耶穌獨自一人。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們說：「非等人子從死者中復活，你們不要將所見的，告訴任何人。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_