



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

申 4:32-40

詠 77:12-16, 21

瑪 16:24-28

05.8.2011 【我們應學習以色列民對上主的虔敬和感恩】

「只有上主是天主，除祂以外再沒有別的神」(申 4:35)



DAVID, Gerard, God the Father Blessing, 1506,

Louvre, Paris, France

我的祈禱：

上主，但願我也能時常追念祢的作為，
回憶並感謝祢為我所行的一切奇蹟異事。

默想：

長久以來有一點很欣賞以色列人的，就是他們對雅威上主的虔敬和感恩之心。在所有的舊約經卷，特別是申命紀中，處處見到記述或追念上主以神蹟、奇事、強力的手、伸展的臂，拯救了他們的民族；並不厭其煩地重複又重複叮囑子民要恪守上主的法律和規誡。看看今天申命紀的片段，他們深感自己是雅威天主特愛的民族；天主親自顯現給他們的祖先梅瑟，並向他說話；天主更以奇蹟救他們脫離了埃及的奴役。

那麼我們這些新約子民又如何？我們有否意識到自己也是天主特選的民族，感謝祂的聖子降生人間，親自向我們說話？耶穌基督甘願死在十字架上，救贖我們的罪過，讓我們擺脫罪惡的奴役；我們是否也應像以色列民一樣，時常牢記在心，並全心、全靈、全力，愛上主天主，遵守祂的誡命？(申 6:4-7)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

申 4:32-40

詠 77:12-16, 21

瑪 16:24-28

05.8.2011 【我們應學習以色列民對上主的虔敬和感恩】

申命紀 4:32-40

梅瑟向百姓說：「你且考察在你以前過去的世代，從天主在地上造了人以來，由天這邊到天那邊，是否有過像這樣的大事，是否聽過像這樣的事？是否有一民族，如同你一樣，聽到了天主由火中說話的聲音，還仍然活著？或者，是否有過一個神，以災難、神跡、奇事、戰爭、強力的手、伸展的臂和可怕的威能，企圖將某一民族由另一民族中領出來，如上主你們的天主在埃及於你們跟前，對你們所做的一切一樣這一切只顯示給你，是要你知道，只有上主是天主，除他以外再沒有別的神。他由天上使你聽到他的聲音，是為教訓你；在地上使你見到他的烈火，叫你聽到他由火中發出的言語。他由於愛你的祖先，才揀選了他們的後裔，親自以大能把你由埃及領出來，由你面前趕走比你更大的民族，領你進入他們的國土，賜給你作為產業，就如今日一樣。所以今日你該知道，且要牢記在心：天上地下，只有上主是天主，再沒有別的神。你應遵守他的法令和誡命，就是我今日所訓示你的，好使你和你的後代子孫得享幸福，在上主你的天主永遠賜給你的土地上長久居住。」

聖詠 77:12-16, 21 回念天主的大恩

- 1 2 我現今追念上主的作為，回想你往昔所行的奇蹟；
- 1 3 沉思你的一切所作所為，更要默想你的一切異事。
- 1 4 天主，你的行徑完全在於聖化，何神像我們的天主如此偉大？
- 1 5 只有你是施行奇蹟的天主！在萬民中彰顯了你的威武。
- 1 6 你以臂力拯救了你的人民，就是雅各伯和若瑟的子孫。
- 2 1 你曾藉著梅瑟和亞郎的手掌，領導你的子民有如領導群羊。

聖瑪竇福音 16:24-28

那時候，耶穌對門徒說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的緣故，喪失自己的性命，必要獲得性命。人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？或者，人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？因為將來人子要在他父的光榮中同他的天使降來，那時，他要按照每人的行為予以賞報。我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有些人未嘗到死味以前，必要看見人子來到自己的國內。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____