



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

戶 20:1-13

詠 95:1-2, 6-9

瑪 16:13-23

### 04.8.2011 【我願成為杯裏的清泉水給人解渴】

梅瑟遂舉起手來，用棍杖打了磐石兩次，纔有大量的水湧出，會眾和他們的牲畜都喝夠了。(戶 20:11)

#### 默想：

以民來到卡德士，因沒有水喝，就聚在一起反抗梅瑟和亞郎，並與他倆爭辯。梅瑟與亞郎遂伏地呼求天主，天主吩咐梅瑟拿上棍杖，在會眾眼前向磐石發命，叫磐石流水。梅瑟以杖擊石，水從石隙中源源流下，解救了以民和與他們相依為命的牲畜。以民雖然為了缺水而作亂反抗，但上主仍然忠誠於祂的盟約，沒有捨棄他們，且往後的民長、君王、先知，直到耶穌的來臨，這救恩的盟約從沒有中斷過。

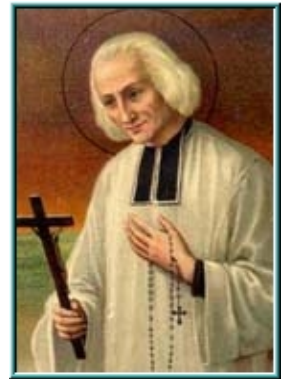
耶穌願意成為救恩的活水，無條件地賜給人類。他在十字架上，從肋旁流出的血和水，不但滋養、且洗滌了人類的罪惡，修補了天人之間的缺罅，成了永生的水泉。

從基督肋旁釋出的生命泉水，一直滋養着教會，使教會從伯多祿宗徒開始，成了堅固的磐石，加上聖神的啓迪，使我們都能飲用着這救恩的泉水。聖人維雅納也不例外，他用這水修補了很多罪人與天主的關係。朋友，你願意護衛教會，使之成為「杯裏的水泉」，讓口渴的人來喝永生的清泉水嗎？你願意在家庭、在工作處，幫助每一個人都能喝到這清甜的活水嗎？

聖若翰·維雅納(St. John Vianney)

(司鐸)(紀念)

聖人於一七八六年在里昂附近出生。歷經不少困難和波折，終於晉陞鐸品，被委任亞爾斯堂區主任。聖人在任四十二年，以宣講、克己、祈禱和愛德，奇妙地使他的堂區復興和發展。他協助前來悔罪的人，馳名遐邇，各方信眾蜂擁而來，請求指導。一八五九年安逝。教宗庇護十一世立他為普世神職人員的主保。



#### 我的祈禱：

至仁慈的主，求祢使我能時常喝到這甘甜的、賦與生命的泉水；更願意效法聖人維雅納以克己、祈禱和愛德使迷失的羊回歸教會的羊棧。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

戶 20:1-13  
詠 95:1-2, 6-9  
瑪 16:13-23

### 04.8.2011 【我願成爲杯裏的清泉水給人解渴】

#### 戶籍紀 20: 1-13

以色列子民全會眾於正月來到了「親」曠野，人民就在卡德士住下了。米黎盎在那裏死了，也就埋葬在那裏。

會眾沒有水喝，就聚在一起反抗梅瑟和亞郎。民眾同梅瑟爭辯說：「巴不得我們的兄弟在上主面前死去時，我們也死了！爲什麼你們領上主的會眾來到這曠野裏，叫我們和我們的牲畜都死在這裏？爲什麼你們使我們由埃及上來，領我們來到這樣壞的地方？這地方不但沒有糧食，沒有無花果，沒有葡萄，沒有石榴，而且連喝的水也沒有！」

梅瑟和亞郎遂離開會眾，來到會幕門口，俯伏在地；上主的榮耀遂顯現給他們。上主吩咐梅瑟說：「你拿上棍杖，然後你和你的兄弟亞郎召集會眾，當著他們眼前對這磐石發命，叫磐石流水。這樣你便可使水由磐石中給他們流出，給會眾和他們的牲畜喝。」

梅瑟就照上主的吩咐，由上主面前拿了棍杖。梅瑟和亞郎召集會眾來到磐石前，對他們說：「你們這些叛徒，聽著！我們豈能從這磐石中給你們引出水來？梅瑟遂舉起手來，用棍杖打了磐石兩次，才有大量的水湧出，會眾和他們的牲畜都喝夠了。上主卻對梅瑟和亞郎說：「因爲你們沒有相信我，使我在以色列子民跟前被尊爲聖，所以你們不得領這會眾進入我賜給他們的土地。」這就是默黎巴水的來歷，因爲以色列子民在那裏與上主爭辯過，上主因而顯示了自己的聖德。

#### 聖詠 95:1-2, 6-9 請眾齊來伏地朝拜

- 1 請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石高歌歡呼。
- 2 一齊到祂面前，感恩讚頌，向祂歌吟聖詩，歡呼吟詠。
- 6 請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。
- 7 因爲祂是我們的真神，我們是祂牧養的人民，是祂手所引導的羊群。今天該聽從祂的聲音：
- 8 「不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天！
- 9 你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏他們還是試探我，考驗我。

#### 聖瑪竇福音 16:13-23

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的！因爲不是肉和血啓示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」他遂即嚴禁門徒，不要對任何人說他是默西亞。

從那時起，耶穌就開始向門徒說明：他必須上耶路撒冷去，要由長老、司祭長和經師們受許多痛苦，並將被殺，但第三天要復活。伯多祿便拉耶穌到一邊，諫責他說：「主，千萬不可！這事絕不會臨到你身上！」耶穌轉身對伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！你是我的絆腳石，因爲你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_