



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

戶 13:1-2, 25-

14:1, 26-29, 34-35

詠 106

瑪 15:21-28

03.8.2011 【上主確是俯聽了我的禱告】

那婦人卻前來叩拜他說：「主，援助我吧！」(瑪 15:25)



JUAN DE FLANDES, Christ and the Cananite,

1500, Palazzo Reale, Madrid

默想：

有一個客納罕婦人，從她的地方出來向耶穌呼喊求助：「主，達味之子，可憐我罷！我的女兒被魔糾纏的好苦啊！」(瑪 15:22) 因她是外邦人，耶穌並沒有回答她，門徒甚至要求打發她離開。可是她沒有放棄，並前來叩拜他說：

「主，援助我吧！」耶穌與她對話時，被她的信德所感動，除了稱讚她，還治癒了她的女兒。最近，我經驗了這位客納罕婦人的信德。我的百歲老爺因重病進入醫院，眼見老人家從一個可自主行動的人，變成一個失去所有能力、無助和驚恐的病人，感到很難過。我和家人唯一可以做的，就是祈禱：「主，援助我吧！」

爲了照顧老爺，我要學習如何護理，雖然這是很骯髒厭惡的事情，但我深信上主會援助我。藉著上主賜予的力量，除了照顧老爺，我還能兼顧堂區的事務，雖然很辛苦，但總算安然度過難關。現在老爺已能恢復慢行，自行進食，上主確是俯聽了我們的禱告。

我的反省：

生命原是一個旅程，不會常如「一杯白清水」那般平凡、寧靜，突如其來的事可能會打破一切規律，使人不知如何面對。惟有懷着客納罕婦人的謙卑和倚恃天主的信德，深信上主的仁慈。我開始細嚼、揣摩「祈禱就是生活」的個中奧意。朋友，你願意齊來加入祈禱的行列嗎？

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

戶 13:1-2, 25-

14:1, 26-29, 34-35

詠 106:6-7, 13-14, 21-23

瑪 15:21-28

03.8.2011 【上主確是俯聽了我的禱告】

戶籍紀 13:1-2,25-14:1,26-29,34-35

上主在帕蘭曠野訓示梅瑟說：「你要派遣一些人去窺探我要賜給以色列子民的客納罕地；每一宗族支派應派遣一人去，個個都應是他們中的領袖。」四十天後，他們由偵探的地方回來，到了帕蘭曠野的卡德士去見梅瑟、亞郎和以色列子民的全會眾，給他們和全會眾報告，叫他們看那地方的果子。他們向梅瑟報告說：「我們到了你 派遣我們去的那個地方，實在是流奶流蜜的地方；這是那地方的出產。只是住在那地方的人強盛，城鎮堅固廣大，而且我們在那裏也見到了阿納克的後裔。阿瑪肋克 人住在乃革布地方；赫特人、耶步斯人和阿摩黎人住在山區；客納罕人住在海濱和約但河沿岸一帶。」加肋布使百姓在梅瑟前鎮靜說：「我們儘管上去，必要佔領那地方。我們必能戰勝。」但是與他同去的人卻說：「我們不能前去攻打那民族，因為他們比我們強盛。」於是他們在以色列子民中，對所偵探的地方散布謠言說：「我們偵探所經過的地方，是個吞噬當地居民的地方；我們在那裏所見到的民族，都是高大的人。在那裏還見到了巨人，即巨人的後裔，阿納克的子孫；我們看自己好像是蚱蜢；在他們看來，我們也實在如此。」全會眾都大聲喧嚷，人民哭了一夜。

上主吩咐梅瑟和亞郎說：「這個邪惡的會眾抱怨我要到幾時？以色列子民抱怨我的話我都聽見了。你對他們說：上主說：我以我的生命起誓：我必照你們在我耳中所說 的話，對待你們，你們中凡二十歲以上登記過的，凡抱怨過我的，都要倒斃在這曠野中。你們偵探那地方的日子，共計四十天，一天算一年，你們應受四十年的罪罰，叫你們知道我放棄你們是什麼一回事。」

我上主既說了，也必對這聚集反抗我的邪惡會眾這樣做：在這曠野他們都要滅絕，在這裏都要死盡。」

聖詠 106:6-7,13-14,21-23 以色列民的懺悔歌

6 我們和我們的祖先都犯過罪；都曾為非作歹而無惡不為；

7 我們祖先在埃及的時期，對你奇蹟的意義總不領會，也總不懷念你眾多的恩惠，且在紅海畔將至高者違背。

1 3 他們很快就忘了上主的作為，他們不再堅持順從祂的旨意，

1 4 遂在曠野中放縱貪慾，在荒蕪之地試探天主。

2 1 竟將拯救自己的天主忘記：祂曾在埃及地顯示了奇事，

2 2 祂也曾在含邦施行過靈蹟，祂也曾在紅海發顯過奇異。

2 3 若非祂揀選的梅瑟出場，站立在當地裂口的前方，挽回祂存心滅絕的怒浪，祂早下令全部將他們滅亡。

聖瑪竇福音 15:21-28

那時候，耶穌離開革乃撒勒，就退往提洛和漆冬一帶去了。看，有一個客納罕婦人，從那地方出來喊說：「主，達味之子，可憐我吧！我的女兒被魔鬼糾纏得好苦啊！」耶穌卻一句話也不回答她。他的門徒就上前求他說：「打發她走吧！因為她在我們後面不停喊叫。」耶穌回答說：「我被派遣，只是為了以色列家迷失的羊。」那婦人卻前來叩拜他說：「主，援助我吧！」耶穌回答說：「拿兒女的餅扔給小狗，是不對的。」但她說：「是啊！主，可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑。」耶穌回答她說：「啊！婦人，你的信德真大，就如你所願望的，給你成就吧！」從那時起，她的女兒就痊癒了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____