



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

戶 11:4-15
詠 81:12-17
瑪 14:22-36

01.8.2011【基督才是我們的道路、真理和生命】

你要懷抱他們，如同裸母懷抱乳兒，直到進入你對他們的祖先所誓許的地方？(戶 11:12)

默想：

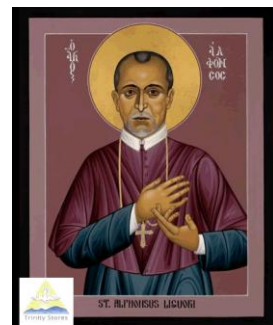
天主召選梅瑟帶領人數眾多、聲勢浩大的以民離開埃及，並要他負起帶領以民進入預許福地的全責，有如母親照顧乳兒一樣。在曠野的特殊環境下，梅瑟與以民在途中遇到了不少的考驗和誘惑。雖然天主著梅瑟以杖擊石出水及天降瑪納，去解決以民的基本生存需要，但仍未能使他們滿意。他們不斷哭訴、抱怨天主讓他們吃苦，甚至連梅瑟也因而向天主哭訴。天主終於賜下了多不勝數的鴿鴉給以民作糧食，並足夠他們吃一個多月，以滿足了他們的訴求。但同時，天主也怒降嚴重災禍去打擊「貪饕」的人，顯示祂的既仁慈又公義。

今日的教宗管治了西方以羅馬為核心的教會，天主的子民也多如恆河的沙粒。不過在各地的教會，也會有不少的問題發生，也會面對嚴峻的考驗。例如，在美國仍有不少的地區，大學生視耶穌及瑪利亞為同性戀者，踐踏了二人的身份及神聖使命。有很多信友為此而感到震怒，有的不斷祈禱、有的上街抗議，也有抱怨天主為何讓這些事情發生。教宗委派牧者去循循規勸，使願意修和者，重新納入天主子女的大家庭，領受天主的恩寵；突顯了教會既仁慈、也忠於天主的法度。青年人勇於創新、思索，不易接受傳統、甚至真理，我們該如何培育他們正確地去認識真理、認識天主的救恩？

紀念聖亞豐索 St. Alphonsus Liguori (主教、聖師)

聖人於 1696 年在意大利拿玻里出生。他攻讀法律，精通教會法及民法，19 歲時已執行律師職務，但因見世慾橫流，而放棄名利，願意過修道生活，但因家人反對，只好暫時在家修道。1726 年晉鐸後，服務拿玻里教區。1732 年，終於創立贖世主修會。聖人從事宣講，以促進教友生活，又致力寫作，特別有關倫理神學；他被認為是倫理神學的泰斗。

1762 年被委任為聖亞加達區主教；他救助窮苦，給家庭教授受理，重整修院，教授神學，最後積勞成疾。1775 年辭職，重返會；1787 年在拿玻里附近諾查拉的會院中安逝。



我的祈禱：

請大聖師聖亞豐索為教會祈禱，讓聖神開啓更多青年的愚蒙，不要過於偏激，多從客觀及倫理的角度去理解天主的救恩。重視聖言，以基督為真理、道路、生命。仿效您護衛教會，為真理作証。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

戶 11:4-15
詠 81:12-17
瑪 14:22-36

01.8.2011【基督才是我們的道路、真理和生命】

戶籍紀 11:4-15

以色列子民哭泣說：「誰給我們肉吃？我們記得：在埃及我們可隨便吃魚，還有胡瓜、西瓜、韭菜、蔥和蒜。現在我們的心靈憔悴，我們眼見的除「瑪納」外，什麼也沒有。」「瑪納」形似胡荽種子，色彩有如珍珠。人民四散收集，用磨研細，或在臼內搗碎，在鍋內煮了做成餅，它的滋味有如油餅的滋味。夜間露水降在營上時，也降下「瑪納」。

梅瑟聽見百姓家家戶戶，各在帳棚門口悲哭。上主非常忿怒，梅瑟見了也很難受，遂對上主說：「你為什麼難為你的僕人？為什麼我在你眼中不蒙寵幸，竟將管理這百姓的擔子全放在我身上？莫非是我懷孕了這百姓，或是我生了他們，你竟對我說：你要懷抱他們，如同裸母懷抱乳兒，直到進入你對他們的祖先所誓許的地方？我從那裏拿肉給這百姓吃因為他們向我哭訴說：給我們肉吃！我獨自不能抱著這百姓，這為我太重。若你願這樣對待我，如果我在你眼中得寵，求你殺了我吧！免得我受這苦楚。」

聖詠 81:12-17 慶節的歌詠

- 1 2 可惜我的百姓沒有我的呼聲，以色列人也沒有服從我的命令。
- 1 3 因此，我就任憑他們的心靈頑硬，讓他們隨自己的私意而行。
- 1 4 如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，
- 1 5 立刻就會壓迫他們的敵人，轉過手打擊難為他們的仇人。
- 1 6 仇恨上主的人必來向他們歸順，仇人的厄運從此要永久常存。
- 1 7 但我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜飽享他們。」

聖瑪竇福音 14:22-36

群眾吃飽以後，耶穌即刻催迫門徒上船，在他以先到對岸去；這期間，他遣散了群眾。耶穌遣散了群眾以後，他私自上山祈禱去了。到了夜晚，他獨自一人在那裏。船已離岸幾里了，受著波浪的顛簸，因為吹的是逆風。夜間四更時分，耶穌步行海上，朝著他們走去。門徒看見他在海上行走，就驚駭說：「是個妖怪。」並且嚇得大叫起來。耶穌立即向他們說道：「放心！是我。不必害怕！」伯多祿回答說：「主！如果是你，請下令，我從水面上走到你那裏去！」耶穌說：「來吧！」

伯多祿回答說：「主！如果是你，就叫我在水面步行你那裏吧！」耶穌說：「來吧！」伯多祿遂從船上下來，走在水面上，往耶穌那裏去。但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：「主，救我吧！」耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小信德的人啊！你為什麼懷疑？」他們一上了船，風就停了。船上的人便朝拜他，說：「你真是天主子！」

他們渡海到對岸，來到革乃撒勒的地方。那地方的人一認出是耶穌，就打發人到周圍整個地方，把一切患病的人，都帶到耶穌跟前，求耶穌讓他們只摸摸他的衣邊；凡摸著的，都痊癒了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____