



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

肋 25:1,8-17

詠 67:2-3,5,7-8

瑪 14:1-12

### 30.07.2011 【我們應恆常宣佈上主的恩慈】

「這是喜年，為你們應是聖年。為此，你們不可彼此欺壓，但應敬畏你的天主，因為我上主是你們的天主。」(肋 25:12,17)



Nono, Luigi, Abandoned, 1903, Galleria

Internazionale d'Arte Moderna, Ca' Pesaro, Venice

**默想：**「欺壓」，在今天的香港社會，已成了一種歪風，大地產商的謀奪，使不少市民不易有安居之所；大財團的壟斷，令無數小商戶經營陷於困境，這些舉動，正反映人心不足的惡性，重蹈昔日以色列民曾犯過的劣行，妄顧眾人的需要，加害自己的同胞。(肋 24:19) 天主是慈愛的，祂永遠不會忘掉自己的眷顧，向以民宣佈「喜年」，並提醒他們在出賣或買回其產業時，不可欺壓同胞(肋 25:14)。天主的訓示，是要我們與別人交往時，不應只顧自己的利益，更要善待我們的弟兄，因為這才表示敬畏我們的天主。

反問過來，我們會否反省一下，在日常生活中，因着種種的原因，不知不覺地利用了自己的職位或身份，來欺壓身邊的弟兄姊妹、同事、家人……呢？抑或，我們願意與人分享天主在喜年的恩澤呢？

**我的祈禱：**上主，我們的天主，求祢使我們常能持守喜年的情懷，每天善待身邊的人們。以上所求，是靠我們的主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

肋 25:1,8-17

詠 67:2-3,5,7-8

瑪 14:1-12

### 26.07.2011 【宣佈上主的恩慈】

#### 肋未紀 25:1,8-17

上主在西乃山訓示梅瑟說：「你應計算七個安息年，即七乘七年；七個安息年的時期，正是四十九年。這年七月初十，你應吹號角，即在贖罪節日，你們應在全國內吹起號角，祝聖第五十年，向全國居民直布自由；為你們是一喜年，人各歸其祖業，人各返其家庭。第五十年為你們是一喜年，不可播種；自然生出的，不可收穫；葡萄樹未加修剪而結的葡萄，不可採摘，因為這是喜年，為你們應是聖年；你們只可吃田地自然生的。在這喜年內，人各歸其祖業。為此，如你把產業賣給你的同胞，或向你的同胞購買，你們不可彼此欺壓；你應照距離喜年的年數多少，定出公平的價錢，年數越多，你越應多付買價；年數越少，越應少付買價，因為他們買賣所計算的，其實是按收穫的次數。為此，你們不可彼此欺壓，但應敬畏你的天主，因為我上主是你們的天主。」

#### 聖詠 67:2-3,5,7-8 願萬民認識天主

02. 願天主憐憫我們，並祝福我們；以自己的慈愛容光照耀我們！
03. 為使世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。
05. 萬民都要踴躍歡欣，你以正義統治世人，且在地上領導萬民。
07. 大地已經為我們生產百果與五穀，天主，我們的天主給我們賜下祝福。
08. 願天主給我們祝福，願萬民都敬畏天主！

#### 聖瑪竇福音 14:1-12

那時，分封侯黑落德聽到耶穌的名聲，就對他的臣僕說：「這是洗者若翰，他由死者中復活了；為此，這些奇能才在他身上運行。」原來，黑落德為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的缘故，逮捕了若翰，把他囚在監裏，因為若翰曾給他說：「你不可佔有這個女人！」黑落德本有意殺他，但害怕群眾，因為他們都以若翰為先知。

到了黑落德的生日，黑落狄雅的女兒在席間跳舞，中悅了黑落德。為此，黑落德發誓許下，她無論求什麼，都要給她，她受了她母親的唆使後，就說：「請就地把若翰的頭放在盤子裏給我！」王十分憂鬱，但為了誓言和同席的人，就下令給她。遂差人在監裏斬了若翰的頭，把頭放在盤子裏拿來，給了女孩；女孩便拿去給了她的母親。若翰的門徒前來，領了屍身，埋葬了，然後去報告給耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_