



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

出 34:29-35

詠 99:5,6,7,9

瑪 13:44-46

27.7.2011【天主聖言滋潤著我的生命！】

梅瑟從西乃山下來的時候，手中拿著兩塊約版；他下山的時候，未發覺自己的臉皮，因向上主談過話，而發光。(出 34:29)



DOU, Gerrit, The Hermit, 1670, National Gallery of Art, Washington

默想：梅瑟面容發光的情景，我們有沒有覺得似曾相識？是的，耶穌在大博爾山上時，也是面容發光。中國有句話說：相由心生。你心裡想的是什麼，面容也會顯露出來。梅瑟與天主談話，心裡一定是喜悅萬分，這份喜悅使得他面容發光。

我們都有談話的經驗，如果談話的過程中，缺乏了聆聽，那只能屬於自講自說，沒有對話的份兒。我們的祈禱，究竟是屬於與天父談話，或是自講自說呢？那就要看我們有沒有認真和虛心地聆聽天主的聖言。

雖然聖經不是等同於聖言，但我們可以藉著它去聆聽天主的聖言。如果我們不重視聖言，祈禱的內容就會變得空洞，變得自言自語了。

我的反省：全能仁慈的天父，我心歡喜，我靈感恩。你讓我從聖言中認識真道，明悟是非。你照耀著我的步履，開啓了我的心扉。你使我躺在青草地，溪水旁，以聖言滋潤我的生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

出 34:29-35

詠 99:5,6,7,9

瑪 13:44-46

27.7.2011 【天主聖言滋潤著我的生命！】

出谷紀 34:29-35

梅瑟從西乃山下來的時候，手中拿著兩塊約版；他下山的時候，未發覺自己的臉皮，因同主談過話而發光。亞郎和全以色列子民一看見他的臉皮發光，都害怕接近他。梅瑟招呼他們過來，亞郎和全會眾的首領才敢回到他跟前，梅瑟就同他們談了話。以後全以色列子民也來到他跟前，他把上主在西乃山上同他所說的一切，都吩咐了他們。梅瑟向他們講完話，就用首帕蒙上自己的臉。幾時梅瑟到上主台前去同他談話，就揭去首帕，直到出來的時候；他出來後，就對以色列子民講明上主吩咐他的事，以色列子民觀看梅瑟的臉，見梅瑟的臉皮發光。以後梅瑟再用首帕蒙上自己的臉，直到再去同上主談話。

聖詠 99:5,6,7,9 天主至尊神聖

5. 請你們尊崇上主，我們的天主，還要向著祂的腳凳伏地叩首。因為祂的腳凳也是神聖無偶。
6. 梅瑟和亞郎列於上主的司祭中，撒慕爾屬於呼號祂聖名的人中，他們呼號上主，上主即俯聽他們。
7. 祂從前曾在雲柱中訓示了他們，他們就守了祂吩咐的誠命章程。
9. 請你們尊崇上主，我們的天主，還要向著祂的聖山伏地叩首，因我們的天主，上主神聖無偶。

聖瑪竇福音 13:44-46

那時，耶穌對群眾說：「天國好像是藏在地裏的寶貝；人找到了，就把它藏起來；高興地賣掉他所有的一切，買了那塊地。天國又好像一個尋找完美珍珠的商人；他一找到一顆寶貴的珍珠，就去賣掉他所有的一切，買了它。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____