



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

26.07.2011 【天主的愛是恆久、包容！】 (鄭國全撰寫)

「上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。」 (詠 103：8-9)



默想：舊約歷史所記述，天主藉梅瑟把以色列民領了出埃及，更給他們流奶流蜜的福地，可是，以民卻週而復始地離棄天主，甚至做了天主視為惡的事。縱使如此，天主從不忘記自己救恩的許諾，總是懷着慈悲寬仁(出 34:6)。

不過，我們有否自我反省，在生活中有時因着人性的軟弱而背棄了天主呢？最近神師推介了名為《寬恕不再是包袱》一書，內容主要是從心理角度去分析在寬恕他人時理應具備的心理素質，就是真實地體會到天主的愛是何等廣、闊、高、深(弗 3:18)，因為基督在我們還是有罪時，已為我們捨身(羅 5:8)。

要原諒和接納我們的仇人(瑪 5:44)，確是一件不易的事。三年的心結，終於釋放了，感謝聖神的光照，使我能夠鼓起勇氣，向曾經得罪自己的人說聲對不起，冰釋前嫌。原來一直未能放開這份仇怨，寬恕他人和自己的，卻就是自己。今天終於解決了，真的要感謝主的恩賜！我的心緩緩地唸天主經：求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。

我的祈禱：主，求祢時刻把「寬恕」二字放進我們的心，每天提醒我們，好叫我們能願意真心地寬恕那得罪我們的弟兄姊妹。

【今日聖言分享】

聖若亞敬及聖亞納
(聖母雙親)(紀念)

Ss. Joachim and Anne, parents of the
Blessed Virgin Mary

出 33:7-11;34:5-9,28

詠 103:6-7,8-9, 10-11,12-13

瑪 13:36-43



聖若亞敬及聖亞納(聖母雙親)(紀念)
上溯至第二世紀的古老傳說，便稱若亞敬與亞納是聖母瑪利亞的雙親。聖亞納的敬禮，於第六世紀時，在東方教會中即已開始，而於第十世紀時，才在西方教會中流行；對聖若亞敬的敬禮，則是較後期的事。(摘錄禮委)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

26.07.2011 【天主的愛是恆久、包容！】

【今日聖言分享】

聖若亞敬及聖亞納

(聖母雙親)(紀念)

Ss. Joachim and Anne, parents of the Blessed Virgin Mary

出 33:7-11;34:5-9,28

詠 103:6-7,8-9, 10-11,12-13

瑪 13:36-43

出谷紀 33:7-11;34:5-9,28

梅瑟往往將那帳幕支搭在營外，離營遠些；他稱此帳幕為「會幕」。凡求問天主的，要到營外的帳幕那裏。每當梅瑟往會幕那裏去的時候，眾百姓都起來，每人站在自己的帳幕門口，觀望梅瑟直到他進入會幕。當梅瑟進入會幕的時候，雲柱降下，停在會幕門口，上主便同梅瑟談話。眾百姓一見雲柱停在會幕門口，百姓就起來，俯伏在自己的帳幕門口。上主同梅瑟面對面地談話，就如人同朋友談話一樣。梅瑟回營以後，他的侍從，一個年輕人，即農的兒子若蘇厄總不離開會幕。

上主乘雲降下，站在梅瑟身旁，他便呼喊「雅威」名號。上主由他面前經過時，大聲喊說：「雅威，雅威是慈悲寬仁的天主，緩於發怒，富於慈愛忠誠，對萬代的人保持仁愛，寬赦過犯、罪行和罪過，但是決不豁免懲罰，父親的過犯向子孫追討，直到三代四代。」梅瑟急忙俯伏在地朝拜，說：「我主，若是我真在你眼中得寵，求我主與我們同行；這百姓固然執拗，但求你寬免我們的過犯和罪惡，以我們為你的產業。」

梅瑟在那裏同上主一起，停留了四十天四十夜，沒有吃飯，也沒有喝水；把盟約的話，即十句話，寫在石版上。

聖詠 103:6-7,8-9,10-11,12-13 讚頌天主的慈愛

06. 上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。
07. 上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功績。
08. 上主富於仁慈寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
09. 祂決不會常常責問，也決不會世世憤恨。
10. 祂沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。
11. 就如上天距離下地有多麼高，祂待敬畏祂者的慈愛也多高；
12. 就如東方距離西方有多麼遠，祂使我們的罪離我們也多遠；
13. 就如父親怎樣憐愛自己兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。

聖瑪竇福音 13:36-43

那時，耶穌離開了群眾，來到家裏，他的門徒就前來對他說：「請把田間莠子的比喻給我們講解一下！」他就回答說：「那撒好種子的，就是人子；田就是世界；好種子，即是天國的子民；莠子即是邪惡的子民；那撒莠子的仇人，就是魔鬼；收割時期，即是今世的終結；收割者即是天使。就如將莠子收集起來，用火焚燒；在今世終結時也將是如此；人子要差遣他的天使，由他的國內，將一切使人跌倒的事，及作惡的人收集起來，扔到火窩裏；在那裏要有哀號和切齒。那時，義人要在他們父的國裏，發光如同太陽。有耳的，聽吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____