



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖雅各伯 (宗徒) (慶日)

St. James

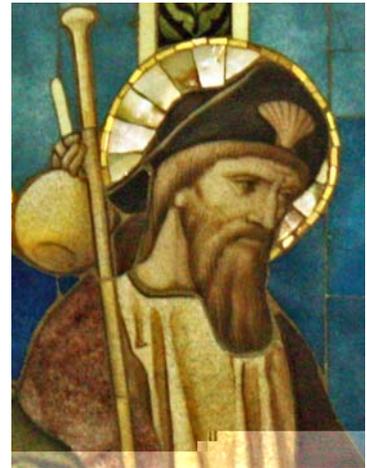
格後 4:7-15

詠 126:1-2,2-3,4-5,6

瑪 20:20-28

25.7.2011 【痛苦的背後自有一個美好計劃！】(黎明輝撰寫)

「我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被棄捨；被打倒，卻沒有喪亡。」(格後 4:8-9)



默想：今年復活節，梵蒂岡播出了教宗接受全球信眾提問的錄像片段。首位提問的是一位經歷了日本 311 大地震的七歲小朋友。小女孩問教宗，為甚麼她與同胞要因為地震海嘯而承受這麼多苦難。教宗坦言，他也有同樣的疑問，但痛苦的背後自有一個美好計劃、一個愛的計劃，這並非偶然。教宗承認他也沒有答案，但對小女孩說：耶穌和你們一樣受苦，他清白無罪，在耶穌身上顯示的真天主，主耶穌會在苦難中陪伴在你身邊。教宗連同教會與你及所有受苦的日本孩子在一起，也願意以祈禱和實際行動幫助你們。

面對無情的天災和人世間的種種苦難，很多人第一個反應會問「為什麼？」。信仰為我們提供的並不是一個簡單的答案；而是引導我們從另一角度思考同一件事情。基督徒在世仍然會經歷各種苦難和考驗，但不會因此而絕望；因為我們深信天主是歷史的主宰，並與我們同喜同憂。

我的祈禱：主，我們全心信賴你、依靠你。你是元始，也是終結。亞孟。

聖雅各伯，傳統上稱大雅各伯，是載伯德的兒子，與弟弟若望原是加里肋亞海邊的漁夫，同被耶穌召為宗徒(瑪 4:21-22；谷 1:19-20；路 5:1-11)。他們的母親曾請求主給她的兒子：雅各伯及若望，坐在主的左右，主卻回答說：「我的爵，你們固然要飲，但坐在右邊或左邊，不是我可以給的，而是我父給誰預備了，就給誰。」(瑪 20:20-24；谷 10:35-45)耶穌常帶同雅各伯、伯多祿和若望一起；他們目睹耶穌復活雅依洛的女兒(谷 5:21-43；路 8:40-56)；耶穌榮顯聖容(瑪 17:1-3；谷 9:2-13；路 9:28-36)和山園祈禱(瑪 26:36-46；谷 14:32-33)。聖人約於 44 年被黑落德殺害，是宗徒中首先殉道的(宗 12:2)。相傳他在殉道前，曾到過西班牙傳教，故他在西班牙，備受敬禮。(摘自禮委)



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖雅各伯 (宗徒) (慶日)

St. James

格後 4:7-15

詠 126:1-2,2-3,4-5,6

瑪 20:20-28

25.7.2011【痛苦的背後自有一個美好計劃！】

聖保祿宗徒致格林多人後書 4:7-15

弟兄們：我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被捨棄；被打倒，卻沒有喪亡；身上時常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活也彰顯在我們身上。的確，我們這些活著的人，時常為耶穌的緣故被交於死亡，為使耶穌的生活也彰顯在我們會死的肉身上。這樣看來，死亡施展在我們身上，生活卻施展在你們身上。但我們既然具有經上所載的：「我信了，所以我說」那同樣的信心，我們也信，所以也說，因為我們知道那使主耶穌復活的，也要使我們與耶穌一起復活，並使我們與你們一同站在他前。其實，這一切都是為了你們，為使獲得恩寵的人越增多，感謝也越增加，好歸光榮於天主。

聖詠 126:1-2,2-3,4-5,6 為選民之復興祈禱

01. 上主帶領俘虜回到熙雍，我們覺得仿佛是在夢中；
02. 那時，我們喜氣盈盈，其樂融融。那時外邦異民讚歎不已：上主向他們行了何等奇事！
03. 上主向我們行了偉大奇蹟，我們的確也覺得滿心歡喜。
04. 上主，求你轉變我們的命運！就像乃革布有流水的澆淋。
05. 那含淚播種的人，必含笑獲享收成；
06. 他們邊行邊哭，出去播種耕耘，他們載欣載奔，回來背著禾捆。

聖瑪竇福音 20:20-28

那時，載伯德兒子的母親，同自己的兒子前來，叩拜耶穌，請求他一件事。耶穌對她說：「你要什麼？」她回答說：「你叫我的這兩個兒子，在你王國內，一個坐在你的右邊，一個坐在你的左邊。」耶穌回答說：「你們不知道你們所求的是什麼，你們能飲我將要飲的爵嗎？」他們說：「我們能。」耶穌對他們說：「我的爵你們固然要飲；但坐在右邊或左邊，不是我可以給的，而是我父給誰預備了，就給誰。」那十個門徒聽了，就惱怒他們兩兄弟。

耶穌叫過他們來說：「你們知道：外邦人有首長主宰他們，有大臣管轄他們。在你們中卻不可這樣；誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。就如人子來不是受服侍，而是服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____