



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖瑪利亞·瑪達肋納 (紀念)

St. Mary Magdalene

雅 3:1-4 或 格後 5:14-17

詠 63:2,3-4,5-6,8-9

若 20:1-2,11-18

22.07.2011 【尋找，就必找到!】

(朱逸昇撰寫)

「女人，妳哭什麼？妳找誰？」 (若 17:21)



Alexander Ivanov

The Appearance of Christ to Mary Magdalene. 1834-1836.

Oil on canvas. The Russian Museum, St. Petersburg, Russia.



默想：瑪利亞瑪達肋納很愛耶穌，在耶穌被埋葬後，她發現耶穌的屍體不見了，便傷心地四處尋找。可是她太局限於自己想法中，只管向空墳裏哭。縱然遇上兩位天使，甚至耶穌本人向她說「女人，妳哭什麼？妳找誰？」，她也認不出耶穌來。我們亦可能曾經有尋找耶穌卻找不到祂的經驗：可能是向祂祈求而得不到應允；想對祂了解多一點而不得要領；想為祂做一番大事業卻又困難重重……。

不用灰心，我們可嘗試開放自己的心去細心聆聽，可能你身邊的朋友，神父是你的“天使”，未獲應允的願望可能令你更信靠上主，放在枱面多年未打開的聖經或靈修書籍原來可幫你更瞭解耶穌，多花時間和家裏的孩子交談原來就是耶穌最想你做的事。

無論如何，只要有心尋找，耶穌都會好像對瑪利亞瑪達肋納一樣，給我們找到，並親切地呼喚我們的名字。

我的祈禱：主，祢向我們啓示了自己，求祢使我們好像瑪利亞瑪達肋納一樣，不但找到祢，更能做祢的門徒，向其他人傳報祢的喜訊。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖瑪利亞·瑪達肋納 (紀念)

St. Mary Magdalene

雅 3:1-4 或 格後 5:14-17

詠 63:2,3-4,5-6,8-9

若 20:1-2,11-18

22.07.2011 【尋找，就必找到!】

雅歌 3:1-4

夜間，我在床上，尋覓我心愛的；我尋覓，卻沒有找著。我遂起來，環城巡行，在街上，在廣場，尋覓我心愛的；我尋覓，卻沒有找著。城裏巡夜的衛兵，遇見了我，我便問道：「你們看見我心愛的嗎？」我剛離開他們，就找著了我心愛的。

或

聖保祿宗徒致格林多人後書 5:14-17

弟兄們：基督的愛催迫著我們，因我們曾如此斷定：既然一個人替眾人死了，那麼眾人就都死了；他替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。所以我們從今以後，不再按人的看法認識誰了；縱使我們曾按人的看法認識過基督，但如今不再這樣認識他了。所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。

聖詠 63:2,3-4,5-6,8-9 對主的渴慕之情

02. 天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。
03. 昔日我曾在聖殿裏瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝；
04. 因你的慈愛比命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。
05. 我要一生一世讚美你，我要因你名把手舉起！
06. 我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美你。
08. 因為你曾作了我的助佑，我要在你的羽翼下歡舞。
09. 我的靈魂緊緊追隨你，你的右手常常扶持我。

聖若望福音 20:1-2,11-18

一週的第一天，清晨，天還黑的時候，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裏，看見石頭已從墓門移開了。於是她跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放在那裏了。」他們便跑往墳墓那裏去。

門徒從墳墓回家去了，瑪利亞卻站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裏面窺看，見有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。那兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裏，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」耶穌對她說：「瑪利亞！」她便轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____