



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

創 28:10-22

詠 91:1-2, 3-4, 14-15

瑪 9:18-26

### 4.7.2011 【求賜信德的恩寵！】

因為她心裏想：「只要我一摸他的衣服，我就會好了。」耶穌轉過身來，看著她說：

「女兒，放心吧！你的信德救了你。」從那時起，那女人好了。(瑪 9:21-22)



The Wonderful Healer, by C.F. VOS

**默想：**這篇經文包含兩個故事，它們都有一個通點 — 對耶穌懷著莫大的信德。

會堂的長老請求耶穌醫治他剛去世的女兒，那女孩的父親充滿信德：「我的女兒剛才死了，可是請你來，把你的手放在她身上，她必會活。」耶穌應邀往醫治這女孩的途中，一個患血漏病，被視為不潔的女人，因信德摸了耶穌衣服的縫頭而痊癒。接着是耶穌要醫治的女孩，眾人都以為她已死了，但耶穌卻醫治了她，使她復活了。兩位向耶穌求助的人都是充滿大信德。

如果我有一日自己患了絕症的時候，我可否如他們一樣有信德面對困難逆境，懂得向主祈求平安及欣然接受。這是一個讓我反思的機會，要我認識人的渺小及極限，如果沒有主的愛，我又如何可以善度信仰的生活。

**我的祈禱：** 主，讓我在現世的歲月中，請時刻扶助我能夠至死保存對祢的信德，並能茁壯成長。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

創 28:10-22

詠 91:1-2, 3-4, 14-15

瑪 9:18-26

### 4.7.2011 【求賜信德的恩寵！】

#### 創世紀 28:10-22

那時候，雅各伯離開貝爾舍巴，往哈蘭去了。他來到一個地方，因太陽已落，就在那裏過宿，隨地拿了一塊石頭，放在頭底下，就在那地方躺下睡了。他作了一夢：見一個梯子直立在地上，梯頂與天相接；天主的使者在梯子上，上去下來。上主立在梯子上說：「我是上主，你的父亞巴郎的天主，依撒格的天主。我要將你所躺的地方，賜給你和你的後裔。你的後裔要多得如地上的灰塵；你要向東西南北擴展，地上的萬民都因你和你的後裔蒙受祝福。看，我與你同在；你不論到那裏，我必護佑你，領你回到此地。我決不離棄你，直到我實踐了我對你所許的。」雅各伯一覺醒來，說：「上主實在在這地方，我竟不知道。」他又滿懷敬畏地說：「這地方多麼可畏！這裏不是別處，乃是天主的住所，上天之門。」雅各伯清早一起來，就把那塊放在頭底下的石頭，立作石柱，在頂上倒了油，給那地方起名叫貝特耳，原先那城名叫路次。然後雅各伯許願說：「若是天主與我同在，在我所走的路上護佑我，賜我豐衣足食，使我平安回到父家，上主實在當是我的天主。我立作石柱的這塊石頭，必要成為天主的住所。」

#### 聖詠 91:1-2,3-4,14-15 天主是義人的護佑

01. 你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭底下居住的人，
02. 請向上主說：「我的避難所，我的碉堡，我的天主，我向你投靠。」
03. 他必救你脫離獵戶的陷阱，他必救你脫免害人的瘟疫。
04. 他以自己的羽毛掩護你，又叫你往他的翼下逃避：他的忠信是盾牌和鎧衣。
14. 上主說：「因為他依戀我，我必拯救他；他承認我的名，我必保護他。
15. 他若呼求我，我必應允他；他若有困苦，我必偕同他。」

#### 聖瑪竇福音 9:18-26

耶穌正在說話的時候，有一位首長前來跪拜他說：「我的女兒剛才死了，可是請你來，把你的手放在她的身上，她必會活。」耶穌起來跟他去了，他的門徒也跟了去。看，有一個患血漏十二年的女人，從後面走近，摸了他的衣服縫頭，因為她心裏想：「只要我一摸他的衣服，我就會好了。」耶穌轉過身來，看著她說：「女兒，放心吧！你的信德救了你。」從那時起，那女人就好了。耶穌來到首長家裏，看見吹笛的和亂哄哄的群眾，就說：「你們走開吧！女孩子沒有死，只是睡著了。」他們都譏笑他。把群眾趕出去以後，耶穌就進去，拿起女孩子的手，小女孩就起來了。這消息傳遍了那整個地區。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_