



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖伯多祿聖保祿宗徒瞻禮

宗 12:1-11

詠 34

弟後 4:6-8, 17-18

瑪 16:13-19

29.6.2011【以聖人為嘉模！】

「你是伯多祿(磐石)，在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。」

(瑪 16:18)



聖伯多祿原名西滿，是耶穌召叫的首批宗徒之一，曾蒙在天之父的啓示，率先宣認耶穌是基督、天主子。耶穌立他為磐石，建立教會(瑪 16:13-19)；但他也因諫責耶穌不要上耶路撒冷受難，而遭耶穌叱責(瑪 16:21-23)。耶穌受難時，他曾三次不認主，但在雞啼時，他卻因此而痛哭。耶穌復活後，三次問他是否愛他，而伯多祿三次回答：「主！你知道我愛你」，耶穌遂任命他牧養自己的羊群(若 21:15-17)。伯多祿履行宗徒之長的使命，領導初生的教會傳揚福音。他曾任安提約基亞的牧者，最後在羅馬任教會首牧。於 66 或 67 年，當尼祿王迫害教會時，在羅馬被倒釘十字架殉道，葬於羅馬梵蒂岡山，今聖伯多祿大殿之下。

聖保祿原名掃祿，是狂熱的法利塞人，曾積極迫害基督徒，他也贊成用石頭砸死斯德望(宗 8:1)。但當他前往大馬士革，追捕基督徒時，被天上的光環射倒在地，蒙基督的顯現和感化，成為熱誠的基督徒，且到處講道(宗 9:1-22)。他與巴爾納伯一起，在安提約基亞接受覆手，為聖神選派往外邦人傳揚福音(宗 13:2-3)。他在三次的傳教旅程，歷盡艱辛，正如主所說的，他把主的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前，並為主的名受許多苦。最後約在 67 年，在尼祿王的教難時，在羅馬城郊被斬首殉道，葬在今羅馬城外聖保祿大殿之下。保祿的書信是新約聖經的一部分，見證和闡示了基督信仰。聖伯多祿和聖保祿，是羅馬教會的兩大柱石。伯多祿為宗徒之長，率先宣講了基督的信仰，又牧養主的整個羊群；保祿乃外邦人的宗徒(格前 14:9)，把福音傳遍萬邦。(摘自禮委)

默想：聖伯多祿和聖保祿是我最喜歡的兩位宗徒。有十五年時間，我在香港仔聖伯多祿中學任教，也住在該區，每天都到聖伯多祿堂。聖伯多祿愛主情真，率直勇敢，不怕吃苦，有承擔，很受同門的愛戴。耶穌立他為教會的基石。聖保祿則是拓展教會的第一人，一生顛沛流離，出生入死，吃盡苦頭，為傳主的福音鞠躬盡瘁，死而後已。我是唸歷史的人，對聖保祿的傳教功勞，景仰不已。

兩位大聖人是我的偶像。雖然天生聖人，非一般凡夫俗子所能望其項背，但我深以兩位聖人為榮，也以兩位聖人為嘉模，以策勵自己向前向上，不辱基督徒之身份。

我的祈禱：主，讓我效法聖伯多祿和聖保祿。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖伯多祿聖保祿宗徒瞻禮

宗 12:1-11

詠 34

弟後 4:6-8, 17-18

瑪 16:13-19

29.6.2011【以聖人為嘉模！】

宗徒大事錄 12:1-11

在那個時期，黑落德王已下手磨難教會中的一些人，用劍殺了若望的哥哥雅各伯。

他一看到猶太人喜歡，便命人連伯多祿也加以拘捕，時正值無酵節日；把他拿住以後，就押在監獄中，交由四班兵士——每班四人——看守，願意在逾越節後，給百姓提出來。伯多祿就被看管在監獄中，而教會懇切為他向天主祈禱。及至黑落德將要提他出來的時候，那一夜伯多祿被兩道鎖鏈縛著，睡在兩個士兵中，門前還有衛兵把守監獄。忽然，主的一位天使顯現，有一道光，照亮了房間，天使拍著伯多祿的肋旁，喚醒他說：「快快起來！」鎖鏈遂從他手上落下來。天使向他說：「束上腰，穿上你的鞋！」他都照辦了。天使吩咐他說：「披上你的外氈，跟我來吧！」他就出來跟著走，還不知道天使所行的是實在的事，只想是見了異象。他們經過第一道崗，又第二道，來到通到城的鐵門前，鐵門就自動地給他們開了；他們便出去，往前走了一條街，忽然天使離開他，不見了。伯多祿這才清醒過來，說：「現今我實在知道主派了他的天使來，救我脫免黑落德的手和猶太人民所希望的事。」

聖詠 34:2-9 謝主保佑之恩

- 02 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
- 03 我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
- 04 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名字。
- 05 我尋求了上主，祂聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
- 06 你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
- 07 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。
- 08 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
- 09 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔祂的必獲真福永歡。

聖保祿宗徒致弟茂德後書 4:6-8,16-18

親愛的弟兄：因為我已被奠祭，我離世的時期已經近了。這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕他顯現的人。

在我初次過堂時，沒有人在我身旁，眾人都離棄了我，願天主不歸罪於他們！但是主卻在我左右，堅固了我，使福音的宣講藉著我而完成，使一切外邦人都能聽見；我也從獅子口中被救了出來。主要救我脫離各種凶惡的事，也要使我安全地進入他天上的國。願光榮歸於他，於無窮世之世！亞孟。

聖瑪竇福音 16:13-19

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是肉和血啓示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____